



Změny v roce 2026

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

již tradičně v prvním čísle INFO OS ZPTNS roku 2026 uvádíme přehled dávek, které budou státem poskytovány v tomto roce, základní parametry a další změny a novinky.

Přeji Vám hodně zdraví, sil, spokojenosti,
pohody a pracovních úspěchů

Bc. Jindřiška Budweiserová, MBA
předsedkyně OS ZPTNS

MOTTO: Spolupráce a solidarita

**CHCETE INFO DO MAILU? POŠLETE SVOU
MAILOVOU ADRESU NA OSZPTNS@OSZPTNS.CZ
<http://oszptns.cmkos.cz>**

LEDEN 2026



Dávky státní sociální podpory:

Dávka státní sociální pomoci (DSSP) neboli Superdávka

Od 1. října 2025 vstoupil v účinnost nový zákon o dávce státní sociální pomoci.

Čtyři dosavadní dávky – *přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení* – nahradí jedna sjednocená dávka státní sociální pomoci, tzv. superdávka. Místo čtyř žádostí podá domácnost jen jednu, kterou je možné vyřídit i online z domova. Požádat o dávku může kterýkoliv zletilý (plně svéprávný) člen domácnosti.

Čtyři složky dávky

1. Živobytí

- Pomáhá s úhradou nákladů na základní životní potřeby jako jídlo, oblečení nebo hygienu.
- Výše podpory závisí na příjmu a na snaze členů domácnosti zapojit se do pracovního procesu.
- Nárok budou mít jen domácnosti s příjmem pod 1,43násobek životního minima.
- Zletilé členy domácnosti bude úřad práce podporovat v návratu do zaměstnání podpůrným plánem, jehož součástí může být nabídka doplnění kvalifikace či rekvalifikace a další opatření ke zlepšení sociálních, majetkových a příjmových poměrů osoby či domácnosti.
- Pracovní aktivita se nevyžaduje u zranitelných osob.

2. Bydlení

- Pomáhá s úhradou části nákladů na bydlení např. za nájem nebo energie.
- Nárok vzniká, pokud náklady přesahují určitou zákonem stanovenou část příjmu domácnosti a současně tato část není vyšší než tzv. rozhodné náklady na bydlení.
- Výpočet složky zohledňuje tzv. normativní nájem a energetický paušál.
- Předpokladem podpory v oblasti bydlení je právní titul, tedy např. vlastnictví bytu nebo bydlení, popř. smlouva (např. nájemní, podnájemní, o ubytování).

3. Bonus na dítě

- Pomáhá s úhradou nákladů souvisejících s péčí o nezaopatřené děti.
- Výše podpory se odvíjí od příjmu domácnosti a zohledňuje snahu o zlepšení soběstačnosti domácnosti.
- Podmínkou je pravidelná školní docházka dětí a pracovní aktivita všech dospělých členů domácnosti.
- Částka bude odstupňovaná dle příjmů, rodina nepřijde o dávku jen proto, že se jí zrovna daří lépe.

4. Pracovní bonus

Podporuje a motivuje rodiny, které pracují a snaží se tak svou situaci vlastním přičiněním zlepšit. Jedná se o finanční odměnu pro domácnosti, kde alespoň jeden člen pracuje.

Kromě příjmů z práce se bude vypočítávat i z rodičovského příspěvku (v těch případech, kdy rodičovský příspěvek nahrazuje příjem).

Ochrana zranitelných domácností

V případě, že všichni členové domácnosti jsou zranitelné osoby, může být domácnost zvýhodněna jak ve složce na bydlení, tak i v rámci bonusu na dítě.

Mezi zranitelné osoby patří:

- osoba starší 68 let,



- poživatel starobního důchodu,
- osoba invalidní ve druhém nebo třetím stupni,
- osoba pobírající peněžitou pomoc v mateřství nebo nemocenské poskytované v souvislosti s porodem,
- rodič pečující o dítě mladší 4 let věku nebo osamělý rodič pečující o dítě mladší 7 let věku,
- osoba osobně pečující o dítě ve věku do 10 let závislé na pomoci jiné osoby ve stupni I. nebo osoba osobně pečující o osobu závislou na pomoci jiné osoby ve stupni II. nebo vyšším, a to pokud v žádosti o příspěvek na péči byla uvedena nebo po přiznání příspěvku na péči příslušnému orgánu ohlášena jako osoba poskytující pomoc,
- poživatel příspěvku na péči ve stupni II. nebo vyšším,
- nezaopatřené dítě,
- pozůstalý/á manžel/ka nebo partner/ka, a to po dobu 12 kalendářních měsíců od měsíce následujícího po měsíci, kdy manžel/ka nebo partner/ka zemřel/a.

Žádosti o novou superdávku odstartovaly od 1. 10. 2025. Od tohoto data je superdávka poskytována novým žadatelům. Stávající příjemci přídatku na dítě, příspěvku na bydlení, příspěvku na živobytí nebo doplatku na bydlení budou na nový systém převedeni postupně – pokud si do konce roku 2025 požádali o superdávku, budou jim stávající dávky vypláceny ještě za období leden až březen a první podporu podle nových pravidel (vznikne-li nárok) dostanou za duben 2026.

Kritériem nároku na dávku zůstávají hodnoty životního a existenčního minima (resp. jejich stanovené násobky) a dále příjmy a náklady žadatele (resp. domácnosti žadatele). Nově bude muset žadatel projít majetkovým testem, který má prověřit, zda skutečně nedisponuje dostatkem vlastních prostředků a vyhodnocuje se i pracovní aktivita členů domácnosti a docházka dětí do školy.

O superdávku je možné požádat online v zóně Jenda (web či v mobilní aplikaci). Přihlašujete se pomocí Identity občana (např. bankovní identitou). Výhodou je jednoduché doložení dokumentů (scan nebo fotografie), přístup kdykoliv a odkudkoliv, možnost sledování stavu vyřizování žádosti.

Žádost o DSSP můžete vyřídit i osobně formou tzv. asistovaného podání, tedy tak, že se dostavíte na kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR a úředník s vámi žádost v elektronickém systému vyplní. K asistovanému podání žadatel nepotřebuje mít elektronickou identitu. Termín na vyřízení je možné rezervovat nebo na pobočku přijít v úředních hodinách.

Orientační výši přiznané dávky si můžete ověřit na kalkulačce Ministerstva práce a sociálních věcí, kde jsou též k dispozici další informace <https://www.mpsv.cz/davka-statni-socialni-pomoci>.
<https://www.mpsv.cz/dssp-kalkulacka>

Rodičovský příspěvek

- ✓ Nárok na rodičovský příspěvek má rodič, který po celý kalendářní měsíc osobně, celodenně a řádně pečuje o dítě, které je nejmladší v rodině, a to až do vyčerpání celkové částky 300 000 Kč, nejdéle do 4 let věku dítěte u dětí narozených do 31. 12. 2023. V případě, že nejmladším dítětem v rodině jsou 2 a více dětí narozených současně, má rodič nárok až na vyčerpání celkové částky 450 000 Kč.



- ✓ Pro děti narozené od 1. 1. 2024 (včetně) platí, že dávku Úřad práce ČR vyplácí až **do 3 let** věku dítěte, nebo do vyčerpání celkové částky 350 000 Kč. V případě, že nejmladším dítětem v rodině jsou 2 a více dětí narozených současně, má rodič nárok až na vyčerpání celkové částky 700 000 Kč.
Pokud se do rodiny narodí další dítě, které se stane nejmladším dítětem v rodině, je nezbytné tuto změnu ohlásit příslušnému úřadu práce co nejdříve. Nové dítě zakládá nový nárok na rodičovský příspěvek a nárok na dávku na starší dítě zaniká. V tomto případě si může rodič požádat o jednorázové doplacení zbývající částky rodičovského příspěvku, který nestihl na starší dítě vyčerpat.
- ✓ Rodiče mohou pružně volit délku pobírání rodičovského příspěvku a jeho výši podle aktuální sociální situace rodiny. Minimální doba pro vyčerpání příspěvku je stanovena na šest měsíců. Rychlejší čerpání je i nadále navázáno na velikost předchozích příjmů. Zůstává zachován limit, podle něhož měsíční výše rodičovského příspěvku nesmí být vyšší než 70 procent vyměřovacího základu.
- ✓ Jestliže lze alespoň jednomu z rodičů v rodině stanovit k datu narození nejmladšího dítěte v rodině 70 % 30násobku denního vyměřovacího základu v částce převyšující 15 000 Kč, může rodič volit měsíční výši čerpání rodičovského příspěvku až do této výše. V případě, že denní vyměřovací základ lze stanovit u obou rodičů, vychází se z toho základu, který je vyšší, aniž rodič s vyšším denním vyměřovacím základem o rodičovský příspěvek žádá, nebo ho pobírá.
- ✓ Pokud ani jednomu z rodičů nelze stanovit denní vyměřovací základ, nebo 70 % 30násobku denního vyměřovacího základu je nižší než 15 000 Kč, rodič volí výši rodičovského příspěvku až do částky 15 000 Kč měsíčně, v případě dvou a více současně narozených dětí do částky 30 000 Kč měsíčně.
- ✓ Volbu výše rodičovského příspěvku je možno měnit jedenkrát za tři měsíce.
- ✓ Příjmy rodiče nejsou sledovány. Rodič může při nároku na výplatu rodičovského příspěvku zlepšovat sociální situaci rodiny výdělečnou činností, ale musí v této době zajistit péči o dítě jinou zletilou osobou.
- ✓ Podmínkou nároku na rodičovský příspěvek je, že dítě mladší než dva roky navštěvuje jesle, mateřskou školu nebo jiné zařízení pro děti předškolního věku v rozsahu nepřevyšujícím 120 hodin v kalendářním měsíci. U dítěte, které dovršilo dva roky věku, není docházka do zařízení omezena.
- ✓ Možnost výběru délky čerpání rodičovského příspěvku je zachována i při plynulém navázání rodičovské dovolené s dalším potomkem.

<https://www.uradprace.cz/rodicovsky-prispevek>

Náhradní výživné

Náhradní výživné je dávka, která je poskytována nezaopatřenému dítěti, kterému není povinnou osobou hrazeno stanovené výživné nebo je hrazeno částečně.

Náhradní výživné je poskytováno po zákonem stanovenou dobu, max. však 72 výplat nejdéle ovšem do skončení nezaopatřenosti dítěte, tedy do 26 let věku.

Náhradní výživné je poskytováno ve výši rozdílu měsíční dávky výživného určeného rozsudkem soudu nebo soudem schválené dohody o výživném a částečného plnění výživného v příslušném měsíci. Maximální výše náhradního výživného je však 3 000 Kč měsíčně.

Náhradní výživné se vyplácí měsíčně, vždy po měsíci, za který náleží.



Nárok na náhradní výživné nemůže vzniknout v případě, kdy oprávněná osoba (nezaopatřené dítě) nebo její zástupce neprokáže, že byl podán návrh na exekuci nebo soudní výkon rozhodnutí. Příjmy rodiče nejsou u této dávky sledovány.

<https://www.uradprace.cz/nahradni-vyzivne>

Porodné

Nárok na porodné má rodina, které se narodilo první nebo druhé živé dítě a jejíž příjem v kalendářním čtvrtletí předcházejícím narození dítěte byl nižší než 2,7násobek životního minima rodiny. Výše porodného činí 13 000 Kč na první živě narozené dítě, při narození druhého živého dítěte je to 10 000 Kč. Při narození dvojčat tedy činí 23 000 Kč.

<https://www.uradprace.cz/porodne>

Pohřebné

Pohřebné ve výši 5 000 Kč přísluší pouze v případě úmrtí nezaopatřeného dítěte, úmrtí rodiče nezaopatřeného dítěte nebo plodu po potratu nebo po umělém přerušení těhotenství ze zdravotních důvodů, a to osobě, která pohřeb vypravila. Nárok na výplatu dávky vzniká dnem podání žádosti a zaniká uplynutím 1 roku od vzniku nároku na dávku.

<https://www.uradprace.cz/pohrebne>

Dávky státní sociální podpory vyřídíte bez návštěvy úřadu v klientské zóně MPSV Jenda
<https://jenda.mpsv.cz/>

Životní minimum

je minimální společensky uznaná hranice peněžních příjmů k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb (částka v Kč za měsíc, resp. součet všech částek životního minima jednotlivých členů domácnosti):

- 4 860 Kč jednotlivec
- 4 470 Kč první dospělá osoba v domácnosti
- 4 040 Kč druhá a další dospělá osoba v domácnosti
- 2 480 Kč nezaopatřené dítě do 6ti let věku
- 3 050 Kč nezaopatřené dítě 6 - 15 let
- 3 490 Kč nezaopatřené dítě 15 - 26 let

Existenční minimum

je minimální hranicí peněžních příjmů, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití. Existenční minimum nelze použít u nezaopatřeného dítěte do 26 let, u poživatele starobního důchodu, u osoby invalidní ve třetím stupni a u osoby starší 68 let

3 130 Kč za měsíc

Životní ani existenční minimum nezahnují nezbytné náklady na bydlení. Ochrana v oblasti bydlení je řešena v rámci systému státní a sociální podpory poskytováním příspěvku na bydlení a v systému pomoci v hmotné nouzi doplatkem na bydlení.

**Pomoc v hmotné nouzi**

Pomoc v hmotné nouzi je od letošního roku jen mimořádná okamžitá pomoc. O dávce rozhodují a vyplácejí ji příslušné krajské pobočky Úřadu práce ČR.

Příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení je součástí Dávky státní sociální pomoci (Superdávky).

Dávky pro osoby se zdravotním postižením

Dávky u osob se zdravotním postižením jsou poskytovány s posuzováním jejich majetku. Poskytují se příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku a příspěvek na péči.

Výše příspěvku na péči

Výše příspěvku na péči pro osoby do 18 let věku činí za kalendářní měsíc

4 900 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)

8 200 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)

16 100 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)

23 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost), pokud osobě poskytuje pomoc poskytovatel pobytových sociálních služeb

27 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) v ostatních případech.

Výše příspěvku na péči pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc

1 300 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)

5 400 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)

14 800 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)

23 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost), pokud osobě poskytuje pomoc poskytovatel pobytových sociálních služeb

27 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) v ostatních případech.

O zvýšení příspěvku na péči lze požádat v zákoně uvedených případech.

O dávkách rozhodují a vyplácejí je příslušné krajské pobočky Úřadu práce ČR.

Přesné podmínky pro poskytování dávek jsou uvedeny na portálu úřadu práce

<https://www.uradprace.cz/davky-pro-ozp>

<https://www.uradprace.cz/prispevek-na-peci>



Dočasná pracovní neschopnost:

Náhrada mzdy v době dočasné pracovní neschopnosti

se poskytuje prvních 14 kalendářních dní dočasné pracovní neschopnosti (karantény), náleží pouze za dny, které jsou pro zaměstnance pracovními dny (dle rozvrhu směn) a za svátky, za které zaměstnanci jinak přísluší náhrada mzdy.

Vyměřovací základ se stanoví z průměrného hrubého hodinového výdělku zaměstnance za předchozí kalendářní čtvrtletí po redukci dle násl. redukčních hranic:

1. redukční hranice 285,78 Kč (z ní 90 %)
2. redukční hranice 428,58 Kč (60 % z částky mezi 1. a 2. redukční hranicí)
3. redukční hranice 856,98 Kč (30 % z částky mezi 2. a 3. redukční hranicí)

k částce nad 3. redukční hranicí se nepřihlíží – součtem těchto částek vzniká průměrný redukovaný hodinový výdělek

Zaměstnanec dostane náhradu mzdy ve výši 60 % z průměrného redukovaného hodinového výdělku (maximálně z částky 471,40 Kč).

Dávky nemocenského pojištění

Nemocenské

náleží od 15. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti, maximálně však 380 kalendářních dnů, jeho výše se stanoví z denního vyměřovacího základu stanoveného za předchozích 12 kalendářních měsíců.

Redukční hranice:

1. redukční hranice 1 633 Kč (z ní 90 %)
 2. redukční hranice 2 449 Kč (60 % z částky mezi 1. a 2. redukční hranicí)
 3. redukční hranice 4 897 Kč (30 % z částky mezi 2. a 3. redukční hranicí)
- k částce nad 3. redukční hranicí se nepřihlíží – součtem těchto částek vzniká denní vyměřovací základ

zaměstnanci přísluší z denního vyměřovacího základu (maximálně z částky 2 694 Kč)

60 % od 15. do 30. kalendářního dne

66 % od 31. do 60. kalendářního dne

72 % od 61. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény.

Ochranná lhůta v případě uplatňování nároku na nemocenské činí 7 kalendářních dnů ode dne skončení zaměstnání, které zakládalo účast na nemocenském pojištění.

Ošetřovné

se poskytuje od prvního dne potřeby ošetřování (péče o) člena domácnosti. Ošetřovné je možné přiznat při splnění stanovených podmínek při jedné potřebě ošetřování (péče) postupně dvěma osobám, poskytuje se prvních 9 kalendářních dnů, popř. 16 dnů u osamělého zaměstnance, který má v péči dítě do skončení povinné školní docházky, zaměstnanci přísluší 60 % denního vyměřovacího základu (maximálně z částky 2 694 Kč) za kalendářní den.

Dlouhodobé ošetřovné

Lidé, kteří se musí postarat o své blízké s vážnou nemocí či po těžkém úrazu, mohou žádat o placené ošetřovatelské volno. U dlouhodobého ošetřovného jsou stanoveny podmínky jednak pro ošetřovanou osobu a jednak pro osobu ošetřující.



U ošetřované osoby muselo dojít k závažnému zhoršení zdravotního stavu, který vyžadoval alespoň 7denní hospitalizaci v nemocnici a v den propuštění bude potvrzeno, že potřeba celodenní péče bude trvat nejméně dalších 30 dnů. Ošetřovaná osoba musí dát písemný souhlas k ošetřování konkrétní osobě. Není podmínka hospitalizace pro poskytnutí dlouhodobého ošetřovného v případě péče o osobu v nevléčitelném stavu.

Ošetřující osoba může být manželem (manželkou) ošetřované osoby nebo registrovaným partnerem (registrovanou partnerkou) ošetřované osoby, příbuzným v linii přímé s ošetřovanou osobou nebo je její sourozenec, tchyně, tchán, snacha, zeť, neteř, synovec, teta nebo strýc. U těchto příbuzných se nevyžaduje podmínka společné domácnosti. Dále se může jednat o manžela (manželku), registrovaného partnera (registrovanou partnerku) nebo druhu (družku) fyzické osoby výše uvedené, nebo druhu (družku) ošetřované osoby nebo jinou fyzickou osobou žijící s ošetřovanou osobou v domácnosti. Tyto osoby musí mít shodné místo trvalého pobytu.

U ošetřující osoby se vyžaduje čekací doba; nemocenské pojištění muselo u zaměstnance trvat v posledních 4 měsících alespoň 90 dnů, OSVČ musela být nemocensky pojištěna v posledních 3 měsících. Ošetřující osoba nesmí po dobu ošetřování vykonávat žádnou výdělečnou činnost, ani nepojištěnou. V průběhu 90 dnů se mohou ošetřující osoby libovolně střídát v ošetřování osoby vyžadující dlouhodobou péči po celých dnech. Při střídání a opakovaném poskytování péče se dávka nevypočítává znovu. Výplata dávky nenáleží po dobu, kdy byla ošetřovaná osoba znovu hospitalizována. Nárok na další dlouhodobé ošetřovné vznikne ošetřující osobě nejdříve po uplynutí 12 měsíců od skončení předchozí dlouhodobé péče.

Podpůrčí doba (doba výplaty dávky) činí maximálně 90 kalendářních dnů. Doba těchto 90 dnů se neprodlužuje ani z důvodu hospitalizace ošetřované osoby v průběhu podpůrčí doby.

Zaměstnavatel nemá povinnost omluvit nepřítomnost zaměstnance v práci po dobu poskytování dlouhodobé péče pouze v případě, brání-li tomu vážné provozní důvody, které musí sdělit zaměstnanci písemně.

Výše dávky je stanovena shodně jako u ošetřovného, 60 % denního vyměřovacího základu za kalendářní den.

Peněžitá pomoc v mateřství

Výpočet peněžitě pomoci v mateřství a vyrovnávacího příspěvku v těhotenství a mateřství je výhodnější než u nemocenského. Denní vyměřovací základ se u peněžitě pomoci v mateřství zjistí tak, že se započitatelný příjem zúčtovaný v rozhodném období (zpravidla období 12 kalendářních měsíců před kalendářním měsícem, ve kterém zaměstnankyně nastoupila na mateřskou dovolenou) dělí počtem „započitatelných“ kalendářních dnů připadajících na toto rozhodné období. Takto stanovený průměrný denní příjem podléhá redukci, která se provede tak, že částka do první redukční hranice se počítá 100 %, z částky nad první redukční hranici do druhé redukční hranice se počítá 60 %, z částky nad druhou redukční hranici do třetí redukční hranice se počítá 30 % a k částce nad třetí redukční hranici se nepřihlíží. Procentní sazba, kterou se stanovuje z redukovaného denního vyměřovacího základu denní výše peněžitě pomoci v mateřství, činí 70 % (maximálně z částky 2 857 Kč).

Nárok na peněžitou pomoc v mateřství má za stanovených podmínek pojištěnka (pojištěnec), pokud v den, od něhož je tato dávka přiznávána, trvá nemocensky pojištěné zaměstnání (popř. účast na nemocenském pojištění osoby samostatně výdělečně činné) nebo ochranná lhůta a jestliže v posledních dvou letech před nástupem na peněžitou pomoc v mateřství trvala jejich účast na nemocenském pojištění alespoň kalendářních 270 dnů. U OSVČ je další podmínkou nároku na peněžitou pomoc v mateřství účast na nemocenském pojištění jako OSVČ po dobu aspoň 180 kalendářních dnů v posledním roce přede dnem počátku podpůrčí doby.

U žen, jejichž pojištěné zaměstnání skončilo v době těhotenství, činí ochranná lhůta pro vznik nároku na peněžitou pomoc v mateřství tolik kalendářních dnů, kolik činilo toto jejich poslední zaměstnání, maximálně však 180 kalendářních dnů.

Nástup na peněžitou pomoc v mateřství nastává dnem, který nemocensky pojištěná žena určí v období od počátku 8. do počátku 6. týdne před očekávaným dnem porodu. Podpůrčí doba činí 196 kalendářních dnů (pokud porodila zároveň dvě nebo více dětí, činí podpůrčí doba 259 kalendářních dnů).

Dávka otcovské poporodní péče (otcovská)

Nárok na dávku má otec dítěte, který o dítě pečuje a osoba (muž nebo žena), která převzala dítě do péče nahrazující péči rodičů, na základě rozhodnutí příslušného orgánu. Za otce dítěte je pro účely této dávky považován ten, kdo je v matrice (knize narození) zapsán jako otec.

Otcovská náleží, jen nastal-li nástup na otcovskou v období 6 týdnů ode dne narození dítěte, anebo ode dne převzetí dítěte do péče, jestliže takové dítě nedosáhlo 7 let věku. Otcovská náleží jen jednou, a to i v případech, kdy pojištěnec pečuje o více dětí narozených současně nebo o více dětí převzatých současně do péče.

Nárok na otcovskou nevznikne, jestliže k nástupu na otcovskou dojde po zániku pojištění, to znamená, že u otcovské neplyne ochranná lhůta.

Podpůrčí doba (tj. doba výplaty dávky) činí u otcovské maximálně 14 kalendářních dnů bez možnosti přerušení a začíná dnem nástupu na otcovskou. Pro volno v zaměstnání využijí otcové rodičovskou dovolenou.

Výše otcovské činí 70 % denního vyměřovacího základu stanoveného obdobně jako pro výpočet peněžitě pomoci v mateřství.

Kalkulačka pro výpočet uvedených dávek v roce 2026

<https://www.mpsv.cz/kalkulacka-pro-vypocet-davek-v-roce-2026>





Podpora v nezaměstnanosti

Podmínkou pro přiznání podpory v nezaměstnanosti, je účast na důchodovém pojištění, tedy výkon práce v zaměstnání (v pracovním poměru nebo na dohodu o pracovní činnosti) nebo jiné (samostatné) výdělečné činnosti, po dobu 12 měsíců v posledních 2 letech před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání. Jako předchozí zaměstnání se však počítají i některé náhradní doby jako např. osobní péče o dítě ve věku do 4 let, pobírání plného invalidního důchodu. Naopak, studium a příprava na budoucí povolání se nepovažují za náhradní dobu, takže se na něj při žádosti o podporu nebere ohled.

Výše podpory v nezaměstnanosti se stanoví z průměrného měsíčního čistého výdělku, který byl u žadatele zjištěn a naposledy používán pro pracovníprávní účely v posledním ukončeném zaměstnání v rozhodném období. V případě, že žadatel před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání vykonával samostatnou výdělečnou činnost, výše podpory v nezaměstnanosti se stanoví procentní sazbou z posledního vyměřovacího základu v rozhodném období.

Od ledna 2026 se mění výše podpory takto:

Věk	do 52 let	52-57 let	nad 55 let
Počet měsíců	2-2-1	3-3-2	3-3-5
Procentní sazba	80-50-40	80-50-40	80-50-40

Procentní sazba při rekvalifikaci činí 80 % průměrného čistého měsíčního výdělku nebo vyměřovacího základu a vyplácí se po celou dobu rekvalifikace.

Maximální podpůrná dávka je od ledna 2026 stanovena na 80 % průměrné mzdy v národním hospodářství

Maximální možná výše podpory přiznané v roce 2026 je 38 537 Kč.

Podpora a odstupné

Od ledna 2024 se pro výplatu podpory k odstupnému nepřihlíží a její výplata se již neposouvá.

Podpora při ukončení pracovního poměru ze strany zaměstnance bez vážného důvodu

Od ledna 2026 se pro výplatu podpory k dobrovolnému odchodu ze zaměstnání nepřihlíží.

Když podporu není z čeho vypočítat

Když o podporu v nezaměstnanosti požádáte po období, kdy vám běžela některá z náhradních dob zaměstnání, například jste byli na rodičovské dovolené, nepočítá se podpora z vašeho předchozího výdělku, ale z průměrné mzdy v národním hospodářství v prvním až třetím čtvrtletí předešlého roku, letos tedy z částky 48 171 Kč.

První dva měsíce je to její 0,4násobek (19 268 Kč), další dva měsíce její 0,2násobek (9 634 Kč) a pak až do konce podpůrné doby její 0,15násobek (7 226 Kč).

Podpora v nezaměstnanosti a možnost přivýdělku, tzv. nekolidující zaměstnání

V případě, že uchazeč o zaměstnání pobírá podporu v nezaměstnanosti, nemůže si přivydělávat.

Uchazeči o zaměstnání si mohou touto formou přivydělat, ale v tomto případě už nemají nárok na výplatu podpory, tento přivýdělek je reálný po uplynutí podpůrné doby nebo je vhodný pro absolventy a další uchazeče o zaměstnání, kteří nemají nárok na podporu.



Nekolidující zaměstnání je pracovní nebo služební poměr, kdy měsíční výdělek nepřesáhne polovinu minimální mzdy (v tomto roce se jedná o 11 200 Kč hrubé mzdy) a dohoda o pracovní činnosti, kdy měsíční odměna nepřesáhne polovinu minimální mzdy. Odměny z přivýdělků se sčítají a součet nesmí přesáhnout polovinu minimální mzdy.

Ve všech uvedených případech má uchazeč o zaměstnání povinnost nahlásit na úřadě práce, že pracuje, a to den před nástupem do práce a do 8 kalendářních dnů pak je třeba tuto skutečnost doložit. Další možností je krátkodobé zaměstnání – po dohodě s úřadem práce, a to maximálně na 3 měsíce. Odměna v tomto případě není sledována.

Zpřísnění podmínek

Dochází k dalšímu zpřísnění podmínek přiznání podpory při opakovaných evidencích uchazeče o zaměstnání. Rozlišuje se uchazeč o zaměstnání s nevyčerpanou podpůrčí dobou a vyčerpanou podpůrčí dobou.

Pokud uchazeč o zaměstnání bude čerpat podporu v nezaměstnanosti, tak na další podporu s celou podpůrčí dobou získá nárok až po odpracování minimálně 9 měsíců v novém zaměstnání, a to v případech, kdy předchozí podpora nebyla vyčerpaná celá. Pokud ale uchazeč o zaměstnání odpracuje kratší dobu než 9 měsíců vznikne nárok na podporu pouze ve zbývajících nevyčerpaných podpůrčí době.

Pokud podpora v nezaměstnanosti byla vyčerpaná celá, tak na výplatu další podpory vznikne nárok až po odpracování nejméně 9 měsíců v novém zaměstnání. Přitom stále pro výplatu podpory v nezaměstnanosti platí podmínka, že je třeba mít odpracováno (pojištěná doba) minimálně 12 měsíců za poslední dva roky.

Zvýšení důchodů

Od 1. 1. 2026 se zvýší všechny důchody z českého důchodového systému, důchody starobní řádné i předčasné, důchody pro invaliditu prvního, druhého i třetího stupně, vdovské, vdovecké a sirotčí důchody. Základní výměra důchodu, která je společná pro všechny druhy důchodů, se zvýší z 4 660 Kč měsíčně na 4 900 Kč. Procentní výměra důchodu se zvyšuje o 2,6 %. Důchodcům starším 85 let je od roku 2019 zvýšena procentní výměra důchodu ještě o částku 1 000 Kč. V roce 2026 je zvýšena procentní výměra starobního důchodu o 500 Kč za každé vychované dítě. Nárok na výchovné má vždy jen jeden z rodičů, který o dítě pečoval v největším rozsahu.

Minimální měsíční výše důchodu přiznaného v roce 2026 činí celkem 9 800 Kč, minimální důchod nově nesmí klesnout pod 20 procent průměrné mzdy.



Daňový systém

Sleva na dani na poplatníka

Sleva na poplatníka bude i v roce 2026 ve výši 2 570 Kč měsíčně (30 840 Kč ročně). Jedná se o základní daňovou slevu, kterou může využít zaměstnanec nebo OSVČ.

Sleva na dani, resp. daňový bonus na děti.

Daňový poplatník může daňové zvýhodnění uplatnit na dítě vlastní, osvojence, dítě v péči, která nahrazuje péči rodičů, dítě druhého z manželů (resp. dítě partnera dle zákona o registrovaném partnerství) a také na vlastního vnuka nebo vnuka druhého z manželů, pokud jeho rodiče nemají dostatečné příjmy, z nichž by mohli daňové zvýhodnění uplatnit (podrobně upraveno v § 35c odst. 6 zákona o daních z příjmů).

Daňové zvýhodnění činí:

- na jedno dítě 1 267 Kč měsíčně (15 204 Kč ročně),
- na druhé dítě 1 860 Kč měsíčně (22 320 Kč ročně),
- na třetí a každé další dítě 2 320 Kč měsíčně (27 840 Kč ročně).

Daňové zvýhodnění na děti zdravotně těžce postižené je poskytováno ve dvojnásobné výši.

V souvislosti se zvýšením minimální mzdy pro rok 2026 – dochází ke zvýšení hranice minimálního příjmu pro výplatu měsíčního daňového bonusu na částku 11 200 Kč (polovina minimální mzdy).

Sleva na manželku/manžela

Sleva na manželku/manžela činí 24 840 Kč a lze ji uplatnit na manželku/manžela (případně na registrovaného partnera) žijící s poplatníkem ve společné domácnosti pečující o dítě do 3 let věku. K uplatnění slevy nesmí mít protějšek poplatníka příjmy vyšší než 68 000 Kč za rok. Za příjem se například považují hrubá mzda, hrubé příjmy z podnikání (ne příjmy minus výdaje, ale pouze příjmy neboli tržby), příjmy z pronájmu, důchody ze sociálního zabezpečení (starobní, invalidní), nemocenské dávky, peněžitá podpora v mateřství a dávky v nezaměstnanosti.

Další změny od 1. 1. 2026

- Omezení osvobození nepeněžních benefitů zaměstnancům – od daně z příjmů fyzických osob za dané zdaňovací období na straně zaměstnance pouze do výše poloviny průměrné mzdy (aktuálně 24 983,50 Kč ročně) a u zdravotních benefitů do výše průměrné mzdy, což je 48 967 Kč.
- Zvýšení ceny roční dálniční známky z 2 440 Kč v rámci pravidelné valorizace na 2 570 Kč. Měsíční známka stojí 480 Kč, desetidenní 300 Kč a jednodenní 230 Kč.
- Od roku 2025 je zavedena sleva na pojistném na sociální zabezpečení pro pracující důchodce pobírající starobní důchod ve výši 6,5 % z vyměřovacího základu zaměstnance. Namísto sazby 7,1 % zaměstnavatelé na žádost zaměstnance srážejí pouze 0,6 %. Sleva na pojistném kompenzuje pracujícím důchodcům zrušenou možnost navyšování starobního důchodu za roky odpracované v důchodu. Zaměstnavatelé však příspěvky na sociální zabezpečení, část za zaměstnavatele, odvádějí nadále v plné výši 24,8 % z vyměřovacího základu pracujícího důchodce.



- Částka rozhodná pro účast zaměstnanců činných na základě dohody o provedení práce na nemocenském pojištění je od 1. 1. 2026 ve výši 12 000 Kč. Účast vzniká při jejím dosažení a již z příjmu 12 000 Kč se tak odvede pojistné na sociální zabezpečení a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti.
- Hrubý výdělek 4499 Kč a méně nezakládá účast na sociálním ani zdravotním pojištění, pro dohodu o pracovní činnosti (tzv. zaměstnání malého rozsahu).
- Povinné příspěvky zaměstnavatele na produkty spoření na stáří zaměstnancům ve 3. kategorii práce ve výši 4 % z hrubé mzdy zaměstnance při splnění podmínky odpracování alespoň tří směn rizikové práce v daném kalendářním měsíci.
Právo na povinný příspěvek mají zaměstnanci, kteří vykonávají práci zařazenou do třetí kategorie pro vybrané faktory pracovních podmínek, kterými jsou vibrace, zátěž chladem, zátěž teplem nebo celková fyzická zátěž, jde-li o zátěž při dynamické fyzické práci vykonávané velkými svalovými skupinami. O skutečnosti, že osoba vykonává práci zařazenou ve třetí kategorii rizika pro stanovené faktory, rozhoduje krajská hygienická stanice. Zaměstnanec musí právo na povinný příspěvek u zaměstnavatele uplatnit a oznámit mu údaje o svém penzijním připojištění nebo doplňkovém penzijním spoření. Pak vzniká právo na povinný příspěvek od začátku následujícího kalendářního měsíce.

Pojistné na sociální zabezpečení

zaměstnavatelé platí:

- 24,8 % z vyměřovacího základu zaměstnance, z toho
 - 21,5 % pojistné na důchodové pojištění
 - 2,1 % pojistné na nemocenské pojištění
 - 1,2 % příspěvek na státní politiku zaměstnanosti

zaměstnanci platí:

- 6,5 % pojistné na důchodové pojištění – pracující důchodce pobírající starobní důchod může požádat o slevu na pojistném
- 0,6 % pojistné na nemocenské pojištění

OSVČ platí:

- 29,2 % z vyměřovacího základu, z toho
 - 28 % pojistné na důchodové pojištění
 - 1,2 % příspěvek na státní politiku zaměstnanosti
 - 2,1 % na nemocenské pojištění (dobrovolné)

osoby dobrovolně účastné důchodového pojištění platí:

- 28 % pojistné na důchodové pojištění sazby pojistného z vyměřovacího základu (min. 3 428 Kč měsíčně)

Pojistné na zdravotní pojištění

zaměstnavatel:	9 % z vyměřovacího základu (min. z částky 22 400 Kč)
zaměstnanec:	4,5 % z vyměřovacího základu (min. z částky 22 400 Kč)
OSVČ:	13,5 % z vyměřovacího základu (min. z částky 24 483,50 Kč)

Osoby bez zdanitelných příjmů budou hradit pojistné ve výši 3 024 Kč.

Pojistné za státní pojištění (děti, důchodci apod.) je 2 188 Kč.

**Minimální mzda**

22 400 Kč pro zaměstnance odměňované měsíční mzdou.

Týdenní pracovní doba v hodinách	Minimální mzda v Kč/hod.
40	134,40
38,75	138,70
37,5	143,40

Cestovní náhrady

výše stravného minimálně ve výši

155 Kč za 5–12 hod.

236 Kč za 12–18 hod.

370 Kč nad 18 hod.

náhrada za použití vlastního vozidla
za 1 km jízdy

1,60 Kč – jednostopá vozidla a tříkolky

5,90 Kč – osobní motorová vozidla

průměrné ceny pohonných hmot

34,70 Kč benzin 95 oktanů

39,00 Kč benzin 98 oktanů

34,10 Kč motorová nafta

7,20 Kč za 1 kilowatthodinu elektřiny

zpracovala

Bc. Jindřiška Budweiserová, MBA

