



Stát poště zaplatí více

čtete na str. 4

Nové právní předpisy v oblasti BOZP

čtete na str. 5

Dávka státní pomoci neboli **SUPERDÁVKA**

čtete na str. 7

Vzpomínky z Východních Čech

čtete na str. 24



PORADÍME, PODPOŘÍME, POMŮŽEME



Milé kolegyně, milí kolegové,

s příchodem podzimu se dny krátí a práce v zaměstnání i v odborech neubývá. Podzim k nám přichází se svou barevností a klidem, který zve k zastavení a ohlédnutí za uplynulými měsíci. Pro mnohé z nás je to čas, kdy nabíráme novou sílu a hledáme rovnováhu mezi prací a osobním životem.

V odborech dobře víme, že právě soudržnost a vzájemná podpora nám pomáhá překonávat složité období. Každý z nás má svůj podíl na tom, aby naše společná práce měla smysl – a za to vám patří velký dík. Jen společně dokážeme chránit naše práva a prosazovat spravedlivé podmínky pro zaměstnance.

Přeji vám, aby vám podzim přinesl dostatek pohody, zdraví a dobré nálady. Ať je pro vás plný nejen práce, ale i hezkých chvil s vašimi blízkými

Mějte se krásně 😊.

Vaše Jindřiška

OBSAH

Stát poště zaplatí více	4
Nové právní předpisy v oblasti BOZP...	5
Dávka státní pomoci neboli SUPERDÁVKA	7
Koordinační výbor generálního ředitelství	12
Právní kudykam	13
Malá ohlédnutí	19
Setkání zaměstnanců regionu SM ..	22
Odborový výlet za krásami Prahy ..	23
Vzpomínky z Východních Čech	24
Kvíz	30
Podzimní recepty	32
Kontakty na správní aparát OS ZPTNS	34

Stát poště zaplatí více

Transformace České pošty pokračuje, v letošním roce proběhly další obrovské změny v organizaci práce, které se dotkly každého poštáka. Už jsme si zvykli na členění podniku na pobočkovou síť, kontaktní síť a balíkové služby. Bohužel organizační změny byly plánovány s významným rušením pracovních míst především z důvodu stále klesajícího zájmu o klasické poštovní služby. Poštovní služby jsou veřejné služby, a tak nelze plně použít klasické podnikatelské přístupy, protože zákonem uložené úkoly generují vysoké finanční náklady, které výnosy zdaleka nepokryjí. Pošta hospodářší od roku 2018 se ztrátou a nedostatek financí je znát jak na mzdách, tak v možnostech investic a rozvoje podniku. Od oddělení činností souvisejících s poštovní licencí a komerčních balíkových služeb se očekává ekonomická stabilizace České pošty. Přispěje k tomu také změna zákona o poštovních službách, kdy byl navýšen limit úhrady čistých nákladů univerzální služby na dvě miliardy korun. Pošta tak od státu může na náklady dostat o pět set milionů korun ročně víc, což významně zlepší hospodaření podniku.

Bojovali jsme za spravedlivou úhradu nákladů poštovních služeb od státu už dvěma peticemi právě proto, aby byla větší možnost pro jednání o mzdových a pracovních podmínkách poštáků. Přes loňské zvýšení mezd o 10 % stále nedosahují adekvátní výše za náročnou práci, kterou poštáci pro poštu a klienty odvádí. Jednání o růstu mezd v letošním roce nebyla úspěšná, podařilo se nám vyjednat sice mimořádnou odměnu generálního ředitele, ale to není pro poštáky dostatečné. Zahájíme teď na podzim jednání o růstu mezd pro příští rok. I když musíme pracovat s ekonomickou realitou České pošty, na mzdách není možné do nekonečna šetřit. Jsem moc ráda, že jsme vyjednali kolektivní smlouvu, která poštákům garantuje benefity nad rámec zákona v hodnotě 670 milionů korun. V průběhu kolektivního vyjednávání jsme ge-

nerálního ředitele požádali o mimořádnou odměnu ve výši minimálně 5000 korun pro zaměstnance odměňované tarifní mzdou s ohledem na velmi náročné změny v organizaci práce napříč celou Českou poštou. Po vyhodnocení hospodářského výsledku za prvního pololetí poštáci dostali odměnu ve výši 3000 korun při naplnění podmínky plně odpracované doby, do které se zahrnuje také čerpání dovolené a absence z důvodu pracovního úrazu. Hned jsme jednali o další mimořádné odměně, která by měla být vyplacena na konci roku.

... „požádali jsme generálního ředitele o mimořádnou odměnu.“

V rámci sociálního dialogu řešíme průběžně se zaměstnavatelem personální situaci na mnoha pracovištích, kde z důvodu absencí je jen velmi obtížné zajistit plynulý provoz. Požádali jsme zaměstnavatele o znovuzřízení pozice střídač, která opravdu chybí a protestovali jsme proti zrušení této důležité pozice už při projednávání organizačních změn. Důležitá je pro nás bezpečnost a ochrana zdraví při práci, svazoví inspektoři práce letos do konce srpna provedli už 286 kontrol. Snažíme se o řešení nedostatků a zlepšení pracovních podmínek na provozovnách. Odbory řeší systémové problémy a pomáhají také při potížích jednotlivým poštákům, včetně několika právních sporů, kdy odborový svaz poskytuje právní servis včetně zastoupení u soudu.

Ráda bych všem poděkovala za podporu, bez odborů a odborářů by to vážně nešlo.

- Jindřiška Budweiserová -



Nové právní předpisy v oblasti BOZP

Dne 21. srpna 2025 podepsal prezident republiky novelu zákona č. 309/2006 Sb. Na základě toho, se očekává se, že od 1. ledna 2026 vstoupí v účinnost rozsáhlá úprava, která významně promění oblast bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP). Přípravované změny mají zasáhnout především stavebnictví a další riziková odvětví, ale zároveň se dotknou širokého okruhu zaměstnavatelů, zaměstnanců i odborně způsobilých osob.

Hlavním důvodem přijetí novely je potřeba reagovat na současný vývoj praxe, technologický pokrok a zvyšující se nároky na efektivní řízení bezpečnosti práce. Předchozí úprava, která proběhla v roce 2016, se soustředila zejména na povinnosti koordinátorů BOZP, avšak z praxe se ukázalo, že chyběly účinné nástroje k prosazování jejich opatření. Nový zákon proto nejen zpřesňuje jejich pravomoci, ale

také přináší zásadní změny v oblasti digitalizace dokumentace, kvalifikace odborně způsobilých osob a harmonizace české legislativy s právem Evropské unie.

Zákon bere především na zřetel, že BOZP je jedním z klíčových pilířů moderního pracovního prostředí. Bezpečné a zdravé neohrožující podmínky nejsou pouze právní povinností, ale také faktorem, který ovlivňuje produktivitu, udržitelnost podnikání i firemní kulturu. Evropský trend směřuje k tomu, aby i přes rychlý rozvoj digitalizace, automatizace a umělé inteligence zůstal v centru pracovněprávních vztahů člověk. Česká republika se proto prostřednictvím novely snaží odstranit nedostatky stávajícího systému a přiblížit se standardům, které jsou běžné v dalších členských státech.

Jednou z významných změn je terminologické sladění s evropským právem, kdy se například pojem „**přípravky**“ nahrazuje pojmem „**směsi**“ podle nařízení CLP. Nejde jen o slovní úpravu, ale o krok, který má zajistit přesnější klasifikaci chemických látek a jasnější pravidla při nakládání s nimi. Podobně novela zavádí i novou definici kontrolovaného pásma, tedy prostoru, kde se vykonávají činnosti se zvýšeným rizikem, a který musí být zřetelně označen a chráněn proti vstupu nepovolaných osob.

Výraznou pozornost věnuje zákon stavebnictví, kde se dlouhodobě objevují závažné pracovní úrazy, zejména pády z výšky. Koordinátor BOZP na stavebníšti získává nejen povinnost, ale i **právo závazně stanovovat opatření, kontrolovat jejich dodržování a v krajních případech dokonce nařídit přerušeni práce**. Plán BOZP bude muset být nově zpracováván výhradně koordinátorem a bude obsahovat konkrétní pracovní postupy, jejich trvání a posloupnost. Tento dokument bude navíc aktualizován podle skutečného průběhu stavby, a to i při mimořádných situacích, jako jsou záchranné nebo likvidační práce.

Zaměstnavatelé budou mít nově výslovnou povinnost zjišťovat příčiny překročení přípustných hodnot rizikových faktorů, přijímat opatření k jejich odstranění a v případě neřešitelnosti odstavit zdroj z provozu. Tato povinnost dopadá zejména na výrobní provozy s vyšší mírou expozice chemickým nebo biologickým činitelům. Z hlediska právních předpisů se tak zvyšuje riziko právní i trestní odpovědnosti zaměstnavatele v případě, že nezajistí dostatečnou ochranu zaměstnanců.

Velký prostor je věnován digitalizaci. Odborně způsobilé osoby a koordinátoři budou muset **vést dokumentaci elektronicky, opatřovat ji svým jménem a číslem osvědčení a uchovávat po dobu pěti let**. Tento krok má přinést větší přehlednost, snížit administrativní zátěž a umožnit efektivnější kontroly ze strany inspekce práce. Digitalizace však zároveň vyžaduje, aby zaměstnavatelé investovali do vhodných softwarových řešení a zajistili ochranu citlivých údajů.

Novela se dotýká také kvalifikačních požadavků. Nově bude možné splnit podmínky odborné způsobilosti prostřednictvím vysokoškolského vzdělání v oblasti BOZP. Zásadní změnou je také povinnost zkušebních komisí předkládat **etický kodex**, přičemž ministerstvo bude mít pravomoc akreditaci pozastavit nebo zrušit, pokud komise nebude dodržovat etické standardy nebo aktuální legislativu. Cílem je zvýšit kvalitu odborníků a odstranit pochybnosti, které se v minulosti objevovaly při kontrolách akreditovaných osob.

Dopady novely se projeví u všech zúčastněných stran. Zaměstnavatelé budou muset aktivně spolupracovat s koordinátorem, respektovat jeho pokyny a dohlížet, aby stanovená opatření dodržovali i jejich subdodavatelé. Přestože novela přináší administrativní úlevy v podobě digitalizace, zároveň zvyšuje požadavky na systémové řízení BOZP. Pro zaměstnance se očekává vyšší úroveň ochrany, jasnější rozdělení odpovědností a lepší informovanost, což by mělo přispět k prevenci pracovních úrazů. Odborně způsobilé osoby získají větší autoritu, ale také větší odpovědnost za správnost a úplnost dokumentace.

Novela přinese výhody i výzvy. Malé a střední podniky se mohou potýkat s finanční zátěží na zajištění koordinátorů nebo s nedostatkem interních odborníků. Na druhé straně novela podporuje sdílené služby, profesionalizaci odborníků a větší důraz na kvalitu, nikoli jen na cenu poskytovaných služeb. Digitalizace pak otevírá prostor pro zavedení moderních nástrojů, které zjednoduší evidenci a kontrolu BOZP.

Celkově lze novelu hodnotit jako krok k modernizaci systému bezpečnosti práce v České republice. Přináší konkrétní opatření, která mají snížit počet úrazů, zvýšit úroveň prevence a posílit důvěru v systém BOZP.

- Radek Brabec -



Dávka státní sociální pomoci neboli **SUPERDÁVKA**

Od 1. října 2025 vstupuje v účinnost nový zákon o dávce státní sociální pomoci. Přinášíme informace o tom, jak bude superdávka vypadat, jak bude možné o ni od října 2025 postupně požádat, jak bude fungovat přechod u stávajících klientů nebo jaké dokumenty budete potřebovat.

Čtyři dosavadní dávky – příspěvek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení – nahradí jedna sjednocená dávka státní sociální pomoci, tzv. superdávka. Místo čtyř žádostí podá domácnost jen jednu, kterou bude možné vyřídit i online z domova. Požádat o dávku může kterýkoliv zletilý (plně svéprávný) člen domácnosti.

ČTYŘI SLOŽKY DÁVKY

1. Živobytí

- Pomáhá s úhradou nákladů na základní životní potřeby jako jídlo, oblečení nebo hygienu.

- Výše podpory závisí na příjmu a na snaze členů domácnosti zapojit se do pracovního procesu.
- Nárok budou mít jen domácnosti s příjmem pod 1,43násobek životního minima.
- Zletilé členy domácnosti bude úřad práce podporovat v návratu do zaměstnání podpůrným plánem, jehož součástí může být nabídka doplnění kvalifikace či rekvalifikace a další opatření ke zlepšení sociálních, majetkových a příjmových poměrů osoby či domácnosti.
- Pracovní aktivita se nevyžaduje u zranitelných osob.

2. Bydlení

- ▶ Pomáhá s úhradou části nákladů na bydlení např. za nájem nebo energie.
- ▶ Nárok vzniká, pokud náklady přesahují určitou zákonem stanovenou část příjmu domácnosti a současně tato část není vyšší než tzv. rozhodné náklady na bydlení.
- ▶ Výpočet složky zohledňuje tzv. normativní nájem a energetický paušál.
- ▶ Předpokladem podpory v oblasti bydlení je právní titul, tedy např. vlastnictví bytu nebo bydlení, popř. smlouva (např. nájemní, podnájemní, o ubytování).

3. Bonus na dítě

- ▶ Pomáhá s úhradou nákladů souvisejících s péčí o nezaopatřené dítě.
- ▶ Výše podpory se odvíjí od příjmu domácnosti a zohledňuje snahu o zlepšení soběstačnosti domácnosti.
- ▶ Podmínkou je pravidelná školní docházka dítě a pracovní aktivita všech dospělých členů domácnosti.
- ▶ Částka bude odstupňovaná dle příjmů, rodina nepřijde o dávku jen proto, že se jí zrovna daří lépe.

4. Pracovní bonus

- ▶ Podporuje a motivuje rodiny, které pracují a snaží se tak svou situaci vlastním přičiněním zlepšit.
- ▶ Jedná se o finanční odměnu pro domácnosti, kde alespoň jeden člen pracuje.
- ▶ Kromě příjmů z práce se bude vypočítávat i z rodičovského příspěvku (v těch případech, kdy rodičovský příspěvek nahrazuje příjem).

OCHRANA ZRANITELNÝCH DOMÁCNOSTÍ

V případě, že všichni členové domácnosti jsou zranitelné osoby, může být domácnost zvýhodněna jak ve složce na bydlení, tak i v rámci bonusu na dítě.

Mezi zranitelné osoby patří:

- ▶ osoba starší 68 let,
- ▶ poživatel starobního důchodu,
- ▶ osoba invalidní ve druhém nebo třetím stupni,
- ▶ osoba pobírající peněžitou pomoc v mateřství nebo nemocenské poskytované v souvislosti s porodem,
- ▶ rodič pečující o dítě mladší 4 let věku nebo osamělý rodič pečující o dítě mladší 7 let věku,
- ▶ osoba osobně pečující o dítě ve věku do 10 let závislé na pomoci jiné osoby ve stupni I. nebo osoba osobně pečující o osobu závislou na pomoci jiné osoby ve stupni II. nebo vyšším, a to pokud v žádosti o příspěvek na péči byla uvedena nebo po přiznání příspěvku na péči příslušnému orgánu ohlášena jako osoba poskytující pomoc,
- ▶ poživatel příspěvku na péči ve stupni II. nebo vyšším,
- ▶ nezaopatřené dítě,
- ▶ pozůstalý/á manžel/ka nebo partner/ka, a to po dobu 12 kalendářních měsíců od měsíce následujícího po měsíci, kdy manžel/ka nebo partner/ka zemřel/a.

PŘECHOD NA NOVOU SUPERDÁVKU

Konec stávajících dávek

Od 1. října 2025 již nebude možné žádat o původní dávky – příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení, přídavek na dítě a příspěvek na živobytí. Od této chvíle bude možné žádat online prostřednictvím Klientské zóny Jenda či osobně pouze o dávku státní sociální pomoci.

ŽÁDOST O NOVOU SUPERDÁVKU

Stávající klient

Aby stávajícím klientům, kteří pobírají některou ze současných dávek (přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí nebo doplatek na by-

dlení) pokračoval nárok na původní státní podporu i v roce 2026, je třeba, aby od 1. října do 31. prosince podali v průběhu tohoto celého období žádost o superdávku. Rozhodnutí o přiznání nároku na tuto dávku pak obdrží v průběhu přechodného období, nejpozději do konce dubna 2026. První vyplacení superdávky bude po přiznání nároku následovat v květnu 2026.

Bez podané žádosti nárok na původní dávky zanikne ke konci roku 2025. O superdávku si v takovém případě může požádat jako nový klient od ledna 2026.

Nový klient

Novým klientům, kteří dosud nepobírali žádné dávky a podají si v rozmezí od 1. října 2025 do 31. prosince 2025 žádost o superdávku, bude žádost vyřízena během 90 dní.

U žádostí podaných od 1. ledna 2026 bude doba pro zpracování 30 dní.¹ Po uplynutí správního řízení a přiznání nároku na dávku, bude klientům pravidelně vyplácena dávka státní sociální pomoci.

PŘECHODNÉ OBDOBÍ

Přechodné období ze stávajícího systému dávek na nový bude probíhat od 1. října 2025 do 30. dubna 2026.

Stávajícím klientům, kteří si včas podali žádost o superdávku, budou původní dávky ve výši nároku za září 2025 i nadále vypláceny po celou dobu řízení o novou dávku, a to až do výplaty první superdávky (u dávek hmotné nouze může dojít k přehodnocení).

V případě přiznání nároku začne výplata superdávky v květnu 2026 (za duben 2026).

Pokud u klienta došlo v tomto období ke změně ve složení domácnosti, je třeba tuto rozhodnou změnu nahlásit do 8 kalendářních dnů od jejího vzniku.

JAK BUDU MOCŤ POŽÁDAT O SUPERDÁVKU?

O dávku státní sociální pomoci si budete moci požádat dvěma způsoby:

1. Online – prostřednictvím Klientské zóny Jenda

O superdávku můžete požádat online v Klientské zóně Jenda, kde na webu nebo také v mobilní aplikaci (zdarma ke stažení v Google Play a App Store) vyřídíte vše jednoduše z pohodlí domova, bez front i mimo úřední hodiny.

Stačí se přihlásit pomocí Identity občana, např. bankovní identitou nebo Mobilním klíčem eGovernmentu.

Pokud ještě nemáte Identitu občana, můžete si ji zřídit u své banky nebo na České poště.

Klientská zóna je navržena tak, aby pro vás byla co nejprívětivější a nejjednodušší. Vyplňování formulářů je velmi návodné a intuitivní – při vyplňování se nabízí varianty odpovědí a u pojmů, které by mohly být nejasné, naleznete vysvětlivky. Bude-li k žádostem potřeba připojit dokument, stačí ho naskenovat či vyfotit mobilním telefonem a nahrát. Pokud by se stalo, že bude po podání žádosti něco chybět, budete na tuto skutečnost upozorněni. Po přihlášení do Klientské zóny Jenda můžete vybrat způsob, jakým chcete, aby vám byly tyto notifikace zasílány – SMS zprávou či e-mailem. Zároveň se všechna upozornění propišíu přímo i do Klientské zóny Jenda.

2. Osobně – na kterékoliv pobočce Úřadu práce ČR

Pokud nemůžete využít online podání, můžete využít tzv. asistované podání přímo na pobočce Úřadu práce ČR.

Na webu <https://www.uradprace.cz/kontakty>

¹ Pokud charakter žádosti vyžaduje detailnější prošetření, může být správní řízení prodlouženo o 30 dní nad rámec standardní lhůty.

-na-pobočky, si můžete zarezervovat termín k osobní návštěvě pobočky (jestliže je tato služba na pobočce dostupná). Pokud tato služba nebude dostupná v čase, který vám vyhovuje, bude nutné navštívit vybrané kontaktní pracoviště v rámci úředních hodin a počkat, až na vás přijde řada. Najdete zde i kontaktní informace a přehled úředních hodin.

JAKÉ DOKUMENTY BUDETE PŘI PODÁNÍ ŽÁDOSTI POTŘEBOVAT?

Dokládát budete náklady na bydlení, příjmy a jiné relevantní dokumenty k posouzení vaší individuální situace.

K žádosti si připravte:

V případě osobní návštěvy doklad totožnosti a rodná čísla všech členů domácnosti,

Souhlasy jednotlivých zletilých členů domácnosti s pokračováním řízení, protože žádáte za celou rodinu, tzv. souhlas člena domácnosti s pokračováním řízení o přiznání dávky státní sociální pomoci (<https://www.mpsv.cz/udeleni-souhlasu-clena-domacnosti-s-pokracovanim-rizeni-o-priznani-davky-statni-socialni-pomoci>).

V rámci podání žádosti bude potřeba z Vaší strany také čestné prohlášení za všechny členy domácnosti, ve kterém uvedete:

- ▶ orientační výši průměrného měsíčního příjmu celé vaší domácnosti (všech členů domácnosti dohromady)
- ▶ počet vlastněných nemovitostí k bydlení,
- ▶ počet vlastněných osobních automobilů,
- ▶ přibližnou výši finančních úspor všech členů domácnosti (dohromady za všechny bankovní účty i v hotovosti).

(K prohlášením nebude aktuálně nutné nic dokládát, údaje by později měly být automaticky sebrány z dostupných registrů)

Dále MPSV doporučuje si pro urychlení žádosti připravit či vzít s sebou na pobočku:

- ▶ právní titul k užívání bydlení, pokud nevlastníte nemovitost (např. nájemní smlouvu, smlouvu o ubytování; pokud jste vlastník, titul k bydlení se nedokládá),
- ▶ doklad o úhradě nájemného a služeb – např. výpisem z účtu, dokladem SIPO, či jiným potvrzením prokazujícím reálnou úhradu,
- ▶ doklad o úhradě nákladů za energie – dokládá se pomocí výpisu z účtu, dokladem SIPO či jiným potvrzením prokazujícím reálnou úhradu. Nově bude možné místo dokladů o energiích předložit jen čísla odběrných míst (EAN/EIC), údaje si poté ÚP ověří přímo u dodavatele
Nově je zaveden energetický paušál a o jeho využití namísto skutečných nákladů rozhodne ÚP na základě výše Vašich příjmů – v případě použití energetického paušálu nebudete muset do budoucna již nijak dokládát náklady na energie.
- ▶ potvrzení o příjmech všech členů domácnosti – u zaměstnanců postačí IČO zaměstnavatele, Vaše výdělky si ÚP zjistí u zaměstnavatele sám. Pokud jste OSVČ není nutné nic dokládát, informace poskytne ÚP finanční úřad,
- ▶ potvrzení o vyživovací povinnosti na nezaopatřené dítě – pokud je ve Vaší domácnosti nezaopatřené dítě, ke kterému má druhý rodič vyživovací povinnost, je nutné NOVĚ doložit soudem stanovenou vyživovací povinnost nebo sjednanou dohodu rodičů (tedy originál či kopii daného dokumentu, nikoli výpis z účtu či jiné potvrzení o reálné úhradě výživného, jako tomu bylo doposud),
- ▶ potvrzení o studiu – u osob nad 15 let do 26 let (potvrzení k nezaopatřenosti),
- ▶ doložení dalších podkladů závisí na Vaší individuální situaci (může se jednat o potvrzení o dietním stravování, potvrzení převzetí dítěte do péče apod.).

Upozornění – může dojít k posunu období, za které jste byli zvyklí potvrzení dokládát – nově se jedná o poslední tři kalendářní měsíce předcházející měsíci, ve kterém si o superdávku žádáte, zatímco

doposud to vždy byla jednotlivá kalendářní čtvrtletí roku). *Podáte-li např. žádost např. v listopadu 2025, dokládáte za srpen, září, říjen 2025.*

Od 1. října 2025 do 30. dubna 2026 bude probíhat přechodné období, kdy stávajícím klientům bude vyplácena původní výše dávek, pokud si do konce roku 2025 požádají o superdávku. Pokud nepožádají, nárok na staré dávky jim zanikne k 31. prosinci 2025 (v případě dávek hmotné nouze se může výše přehodnocovat).

Nárok na superdávku mají osoby, které splní podmínky a také majetkový test. Pokud žadatelé překročí stanovené limity, nebudou mít na dávku nárok.

Majetkový test pro účely superdávky

Majetkový test posuzuje celkovou majetkovou situaci žadatele. Při hodnocení finanční situace domácnosti se bude brát v úvahu množství nemovitostí a vozidel, které vlastní, stejně jako výše úspor na bankovních účtech. Investiční produkty podporované státem, jako je stavební spoření nebo doplňkové penzijní připojištění, se nebudou do úspor započítávat. Úřad práce se nebude zaměřovat na jednotlivé finanční transakce, ale bude zkoumat aktuální zůstatek na účtech, aby zjistil, zda má žadatel nárok na státní pomoc.

Kalkulačka pro výpočet superdávky zatím není k dispozici. MPSV sice plánuje online kalkulačku připravit, ale zatím ji nezveřejnilo.

- Jindřiška Budweiserová -
Zdroj: MPSV, ÚP





Koordinační výbor generálního ředitelství

Koordinační odborový výbor působí v rámci generálního ředitelství od roku 2007. Založen byl pěti základními organizacemi – Generální ředitelství, Mezinárodní provoz, Vakus Vítkov, DOS Praha a Postservis Brno. Zastupujeme zaměstnance v centrálně řízených organizačních jednotkách. Po odtržení odštěpného závodu ICT od České pošty a vytvoření Národní agentury pro komunikační a informační technologie s.p. nám vznikla nová základní organizace ICT NAKIT. Všechny tyto organizace jsou zcela samostatné a mají každá svou právní subjektivitu. Na členské benefity mají své vlastní rozpočty, ze kterých zajišťují jejich poskytování.

Mezi naši hlavní činnost patří zejména projednávání problémů zaměstnanců s vedením, předávání informací, a dále například řešíme pracovní podmínky na pracovištích a kontrolujeme odstraňování případných závad.

V rámci organizace ICT NAKIT se povedlo v červnu uzavřít kolektivní smlouvu s platností až do konce roku 2028.



- Ivan Homola -

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

podzim a s ním spojené brzké stmívání se kvapem blíží. Pro tyto chvíle budete mít k dispozici další číslo našeho časopisu. Jako vždy se budu věnovat pracovněprávní problematice a Vaším dotazům.

Opět připomínám, braňte svá práva, dbejte svých povinností a vězte, že s odbory nejste na své starosti a problémy sami.

Přeji Vám klidné podzimní dny!
Váš právní servis



Právní KUDYKAM

Ochrana majetkových zájmů zaměstnavatele a ochrana osobních práv zaměstnance

Ochrana majetkových zájmů zaměstnavatele upravuje zákoník práce ve svém ustanovení § 316. Tímto ustanovením je zakázáno zaměstnancům užívat výrobní a pracovní prostředky zaměstnavatele pro svou osobní potřebu. Tento zákaz platí i na výpočetní techniku a telekomunikační zařízení a tento zákaz platí automaticky. Dodržování výše uvedeného zákazu je zaměstnavatel oprávněn přiměřeným způsobem kontrolovat.

V praxi jde především o zjištění, jakým aktivitám se zaměstnanec v pracovní době věnuje, zda na internetu navštěvuje jen stránky související s výkonem práce, zda se nevěnuje soukromým telefonickým hovorům apod. Přiměřenost kontroly se posuzuje především podle toho, zda šlo o kontrolu průběžnou či následnou, jaký byl její rozsah a délka, zda vůbec a do jaké míry omezovala zaměstnance v jeho činnosti, zda vůbec a do jaké míry zasahovala také do práva na soukromí.

Zaměstnavatel dle zákoníku práce nesmí bez závažného důvodu spočívajícího ve zvláštní povaze činnosti zaměstnavatele narušovat soukromí zaměstnance na pracovištích a ve společných prostorách zaměstnavatele tím, že podrobuje za-

městnance otevřenému nebo skrytému sledování, odposlechu a záznamu jeho telefonických hovorů, kontrole elektronické pošty nebo kontrole listovních zásilek adresovaných zaměstnanci.

V případech, že je u zaměstnavatele dán závažný důvod spočívající ve zvláštní povaze činnosti zaměstnavatele, který odůvodňuje zavedení kontrolních mechanismů, které by zasahovaly do soukromí zaměstnanců na pracovišti, je zaměstnavatel povinen přímo informovat zaměstnance o rozsahu kontroly a o způsobech jejího provádění.

Informace, které zaměstnavatel nesmí vyžadovat

Zaměstnavatel nesmí vyžadovat od zaměstnance informace, které bezprostředně nesouvisí s výkonem práce a se základním pracovněprávním vztahem. Zaměstnavatel nesmí vyžadovat informace zejména o

- a) těhotenství,
- b) rodinných a majetkových poměrech,
- c) sexuální orientaci,
- d) původu,
- e) členství v odborové organizaci,
- f) členství v politických stranách nebo hnutích,
- g) příslušnosti k církvi nebo náboženské společnosti,
- h) trestněprávní bezúhonnosti;

to, s výjimkou písmen c), d), e), f) a g), neplatí, jestliže je pro to dán věcný důvod spočívající v povaze práce, která má být vykonávána, a je-li tento požadavek přiměřený, nebo v případech, kdy to stanoví tento zákon nebo zvláštní právní předpis. Tyto informace nesmí zaměstnavatel získávat ani prostřednictvím třetích osob.



PRÁCE NA DÁLKU

Práce na dálku, práce z domova neboli homeoffice je poslední dobou velmi diskutovaným téma, ale zákonná úprava je, přestože došlo k její novelizace, stále dosti kusá. Práci na dálku upravuje jediný paragraf zákoníku práce, a to konkrétně § 317.

Výkon práce na dálku je možný jen na základě písemné dohody mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Výjimkou je situace, kdy zaměstnavatel je oprávněn zaměstnanci práci na dálku písemně nařídit v případě, že tak stanoví opatření orgánu veřejné moci podle jiného zákona, a to na nezbytně nutnou dobu, pokud to povaha vykonávané práce umožňuje a za podmínky, že místo výkonu práce na dálku bude pro výkon práce způsobilé. Zaměstnanec je povinen na výzvu zaměstnavatele bez zbytečného odkladu písemně určit místo, na které mu zaměstnavatel práci na dálku může nařídit, nebo sdělit, že nemá k dispozici žádné místo způsobilé k výkonu práce na dálku. Z uvedeného vyplývá, že nařídit práci na dálku je možné pouze ve výjimečných případech např. v době vyhlášení nouzového stavu či jiné výjimečné situace.

Závazek z dohody o práci na dálku lze rozvázat dohodou zaměstnavatele se zaměstnancem ke sjednanému dni nebo jej lze vypovědět z jakéhokoliv důvodu nebo bez uvedení důvodu s patnáctidenní výpovědní dobou, která začíná dnem, v němž byla výpověď doručena druhé smluvní straně. Dohoda

o práci na dálku, případná výpověď této dohody musí být písemná.

Zaměstnavatel se zaměstnancem mohou v dohodě o práci na dálku sjednat odlišnou délku výpovědní doby. Výpovědní doba musí být stejná pro zaměstnavatele i zaměstnance. Zaměstnavatel se zaměstnancem mohou v dohodě o práci na dálku sjednat, že závazek z této dohody nemůže ani jedna ze smluvních stran vypovědět.

Zákon sice výslovně nestanovuje náležitosti uzavřené dohody o práci na dálku, ale je vhodné, aby v dohodě byly mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem upraveny tyto základní údaje – místo nebo místa výkonu práce, způsob komunikace a přidělování práce, způsob náhrady nákladů a bezpečnostní a zdravotní požadavky. Dále je vhodné upravit dodržování pracovní doby. V dohodě je možné sjednat, aby si zaměstnanec rozvrhoval pracovní dobu sám nebo si zaměstnavatel může vyhradit právo rozvrhovat pracovní dobu zaměstnanci, přičemž maximální délka směny při práci na dálku nesmí překročit 12 hodin denně. Je však nutné vést evidenci odpracované doby, a to v souladu se zákoníkem práce.

Právní úprava náhrady nákladů při výkonu práce na dálku umožňuje v zásadě tři varianty řešení:

- náhradu nákladů, které zaměstnanci vznikly a které zaměstnanec zaměstnavateli prokázal;
- hrazení náhrady nákladů formou paušální částky;
- dohodu zaměstnance se zaměstnavatelem o tom, že náhrada nákladů nebo jejich část zaměstnanci nepřísluší.

V případě dohody zaměstnance se zaměstnavatelem o tom, že náhrada nákladů nebo jejich část zaměstnanci nepřísluší, právní úprava vyžaduje, aby se jednalo o dohodu, která bude uzavřena písemně předem, to znamená před zahájením výkonu práce na dálku. Musí jít o individuální dohodu a nepostačuje tedy ujednání v kolektivní smlouvě. Paušální částka náhrady nákladů vychází z údajů

Upozorňuji na ustanovení § 241a zákoníku práce, neboť požádá-li (i) těhotná zaměstnankyně, (ii) zaměstnankyně nebo zaměstnanec pečující o dítě mladší než 9 let, nebo (iii) zaměstnankyně nebo zaměstnanec, kteří převážně sami dlouhodobě pečují o osobu, která se podle zvláštního právního předpisu považuje za osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II (středně těžká závislost), ve stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost), zaměstnavatele písemně o výkon práce na dálku a zaměstnavatel této žádosti nevyhoví, je povinen to písemně odůvodnit.

POTVRZENÍ O ZAMĚSTNÁNÍ

Zaměstnavatel při skončení pracovního poměru zaměstnance musí postupovat v souladu s ust. § 313 zákoníku práce. Při skončení pracovního poměru nebo právního vztahu založeného dohodou o pracovní činnosti nebo dohodou o provedení práce, pokud dohoda o provedení práce založila účast na nemocenském pojištění anebo pokud byl z odměny z této dohody prováděn výkon rozhodnutí nebo exekuce srážkami ze mzdy, je zaměstnavatel povinen vydat zaměstnanci potvrzení o zaměstnání.

Potvrzení o zaměstnání musí dle zákoníku práce obsahovat – (i) údaje o zaměstnání, zda se jednalo o pracovní poměr, dohodu o provedení práce nebo dohodu o pracovní činnosti a o době jejich trvání; (ii) druh konaných prací; (iii) dosaženou kvalifikaci; (iv) odpracovanou dobu a další skutečnosti rozhodné pro dosažení nejvýše přípustné expoziční doby; (v) zda ze zaměstnancovy mzdy jsou prováděny srážky, který orgán srážky nařídil, v čí prospěch, jak vysoká je pohledávka, pro kterou mají být srážky dále prováděny, jaká je výše dosud provedených srážek a jaké je pořadí pohledávek; (vi) údaje o započítané době zaměstnání v I. a II. pracovní kategorii za dobu před 1. lednem 1993 pro účely důchodového pojištění.

Zaměstnavatel údaje o výši průměrného výdělku, o tom, zda pracovní poměr, dohoda o provedení práce nebo dohoda o pracovní činnosti byly zaměstnavatelem rozvázány z důvodu porušení povinnosti vyplývajících z právních předpisů vztahujících se k zaměstnancem vykonávané práci zvláště hrubým způsobem nebo z důvodu porušení jiné povinnosti zaměstnance podle § 301a zvláště hrubým způsobem, a o dalších skutečnostech rozhodných pro posouzení nároku na podporu v nezaměstnanosti je povinen uvést na žádost zaměstnance v odděleném potvrzení.



PRACOVNÍ POSUDEK

Požádá-li zaměstnanec zaměstnavatele o vydání posudku o pracovní činnosti (pracovní posudek), postupuje zaměstnavatel dle ust. § 314 zákoníku práce. Zaměstnavatel je povinen do 15 dnů zaměstnanci tento posudek vydat, avšak zaměstnavatel není povinen vydat mu jej dříve, než v době 2 měsíců před skončením jeho zaměstnání.

Pracovním posudkem jsou veškeré písemnosti týkající se hodnocení práce zaměstnance, jeho kvalifikace, schopností a dalších skutečností, které mají vztah k výkonu práce. Jiné informace o zaměstnanci než ty, které mohou být obsahem pracovního posudku, uvedené v předchozí větě, je zaměstnavatel oprávněn o zaměstnanci podávat pouze s jeho souhlasem, nestanoví-li zvláštní právní předpis jinak.

Nesouhlasí-li zaměstnanec s obsahem potvrzení o zaměstnání nebo pracovního posudku, může se dle ust. § 315 zákoníku práce, domáhat do 3 měsíců ode dne, kdy se o jejich obsahu dověděl, u soudu, aby zaměstnavateli bylo uloženo přiměřeně jej upravit.





DOTAZ

Pracuji u zaměstnavatele na základě uzavřené pracovní smlouvy na dobu neurčitou. Během měsíce října tohoto roku se mám stěhovat v rámci jednoho města. Je možné žádat po zaměstnavateli volno a toto volno čerpat na stěhování? S jakým předstihem je nutné zaměstnavatele o toto volno požádat?

V souladu s ust. § 206 zákoníku práce musí zaměstnanec včas zaměstnavatele požádat o poskytnutí pracovního volna, je-li překážka v práci zaměstnanci předem známa. V jiném případě zaměstnanec povinen uvědomit zaměstnavatele o překážce a o předpokládané době jejího trvání bez zbytečného průtahu. Překážku v práci je zaměstnanec povinen prokázat zaměstnavateli. Ke splnění povinnosti podle věty první jsou právnické a fyzické osoby povinny poskytnout zaměstnanci potřebnou součinnost.

Pokud se budete stěhovat máte nárok dle přílohy k nařízení vlády č. 590/2006 Sb., kterým se stanoví okruh a rozsah jiných důležitých osobních překážek v práci, konkrétně dle bodu 10, nárok na pracovní volno bez náhrady mzdy nebo platu na nezbytně nutnou dobu, nejvýše na 2 dny při přestěhování zaměstnance, který má vlastní bytové zařízení. Pokud by šlo o přestěhování v zájmu zaměstnavatele, poskytne se pracovní volno s náhradou mzdy nebo platu.



Malá ohlédnutí

23. června 2025

Česká pošta – jednání P KOV-ČP

Koncem června proběhlo jednání Podnikového koordinčního odborového výboru České pošty, na jehož programu byly odborové otázky, informace z regionů, stanoviska zaměstnavatele i různé organizační záležitosti.

V rámci odborových otázek a aktualit byly zmíněny přípravy Sjezdu ČMKOS, stejně jako práce na základních dokumentech konfederace. Novinkou je vydání brožury „Právní pomoc do kapsy“, kterou si lze objednat u vydavatelství Sondy. V rámci projektu ČMKOS vznikl web s výukovými materiály o odborech pro školy. ČMKOS oslovila politické strany před volbami do Poslanecké sněmovny se souborem otázek zaměřených na hospodářskou a sociální politiku.

Významnou legislativní novinkou je novela zákona o poštovních službách, která navyšuje limit úhrady univerzální poštovní služby z 1,5 na 2 miliardy korun ročně. Nyní ji projedná Senát.

Proběhla konference Pošta spojuje, kde bylo podepsáno memorandum o spolupráci mezi Ministerstvem vnitra, Českou poštou a zástupci obcí. Na červen je připravena další konference „#PoštaSpojuje – Role Pošty v české společnosti 2025+“, určená pro střední management.

V kolektivním vyjednávání došlo k zásadnímu po-

sunu – všechny odborové organizace odsouhlasily návrh nové kolektivní smlouvy.

Upozornění pro členy – komerční iniciativa Rovná mzda, která nabízí právní zastoupení u soudu za úplatu. OS ZPTNS připomíná, že svým členům zdarma poskytuje kompletní právní servis nejen v oblasti nerovného odměňování včetně zastoupení u soudu.

Z regionů přichází hlášení o problémech s nedostatkem zaměstnanců a střídačů pro řešení absencí a zajištění provozu. Diskutovalo se i o nemožnosti obsadit sobotní směny bez přesčasů.

Organizační změny v Balíkovně, nutnost dostatečného projednání s odbory.

Řešení pracovních podmínek, mikroklimatických podmínek ve stávajících i nových provozovnách.

Zástupci vedení informovali o probíhajících organizačních změnách, které od dubna výrazně změnilly fungování České pošty. Důraz je kladen na spolupráci napříč divizemi. Byly revidovány systémy doručování, změnilo se vyplácení důchodů, nyní v sedmi termínech. Integrace účelové přepravní sítě. To vše si vyžádalo úpravy logistiky a nákup nových bezpečnostních boxů.

Došlo k oddělení počítačových serverů, zavádí se nové organizační karty dodejen a doručovatelé mají služební mobilní telefony. Řeší se obnova stej-

nokrojů – aktuální požadavky dosahují 11 milionů Kč, první dodávky již míří na dodejny. Zavádějí nové agendy – například spolupráce s COOP, pilotní projekty pro zdravotní pojišťovny, SIPO průzkum či sociální program pro seniory. Pokračuje spolupráce s ČSOB v oblasti tipování nových klientů v rámci Kontaktní sítě.

21. července

Česká pošta – jednání P KOV-ČP

Byla uzavřena kolektivní smlouva mezi Českou poštou a odborovými organizacemi. Platí od 1. 7. 2025 do 30. 6. 2026, s možností prodloužení až do konce roku 2027. Zaměstnanci pozitivně hodnotí zejména navýšení stravenkového paušálu a další navýšené benefity.

Aktuální čísla a ekonomika: inflace v červnu dosáhla 2,9 %, nezaměstnanost byla 4,22 %. Firmy nabízejí téměř 98 700 volných pracovních míst, nejvíce v Praze a Středočeském kraji.

Proběhlo vyhodnocení čerpání prostředků z FKSP za první pololetí. Připomněla se pravidla a limity, která je nutné dodržovat při využívání příspěvků na činnost odborových organizací.

Co se děje v regionech? Z regionů přišla pozitivní zpětná vazba na uzavření kolektivní smlouvy, zároveň se ale řeší řada problémů z provozu. Nedostatečné personální kapacity a chybějící střídači, potíže s neomluvenými absencemi, ale také řešení závažnějších případů jako krádeže či zpronevěry. Zlepšení pracovních podmínek – na depu na Vysočině se podařilo zajistit sprchy pro doručovatele, na mezinárodním provozu bylo instalováno klimatizační zařízení a ventilátory, na podnět odborů probíhá také posouzení žádosti provozních deklarantů o rizikový příplatek.

V Pardubicích se v červenci uskutečnilo pracovní setkání s odboráři ze Slovenské pošty, kteří se přijeli seznámit s novou organizací práce České pošty – změny od 1. 4. 2025.

Zaměstnavatel poděkoval za konstruktivní jednání při uzavírání kolektivní smlouvy. Aktuálně se připravuje její tisk a distribuce na všechna pracoviště. Dále probíhá diskuse o mimořádné odměně pro tarifní zaměstnance a střední management, která by se mohla vyplatit po vyhodnocení hospodářských výsledků za první pololetí 2025. Byla oznámena také změna ve vedení Divize finanční a korporátní služby.

P KOV upozornil na potřebu řešit zajištění možnosti nákupu občerstvení pro zaměstnance v mezinárodním provozu, kde mají být k 15. srpnu zrušeny automaty na nápoje a jídlo.

25. srpna 2025

Česká pošta – jednání P KOV-ČP

Srpen přinesl další jednání Podnikového koordinčního odborového výboru České pošty. Pokračují přípravy na Sjezd ČMKOS v roce 2026. Ekonomický servis přinesl červencová čísla: inflace dosáhla 2,7 % a nezaměstnanost mírně vzrostla na 4,4 %.

Odboráři a zástupci zaměstnavatele ČP podniku debatovali o nově schválené kolektivní smlouvě, probíhající transformaci České pošty a vývoji Balíkovny, ale také o konkrétních problémech z regionů – od mezd balíkových doručovatelů po pracovní podmínky na depech.

Diskutovalo se o kolektivním vyjednávání, o schválení novely zákona o poštovních službách, která navýšila limit úhrady univerzální služby na 2 miliardy korun ročně a již byla schválena Senátem PČR.

Z regionů zaznívají podněty – od tlaku na prodej produktů aliančních partnerů, složitý systém přiznávání bonusů, ukončený provoz automatů na jídlo a nápoje až po problémy s pracovním prostředím.

Pozitivní zprávou je zlepšení podmínek v mezinárodním provozu, kde byly nainstalovány klimatizační jednotky.

Vedení České pošty potvrdilo, že stop stav na nábor zaměstnanců není absolutní – nástup nových zaměstnanců na volná pracovní místa řeší jednotlivé provozní divize samostatně.

P KOV znovu žádá vyplacení mimořádné odměny za 1. pololetí 2025, která by měla být vyplacena v srpnové mzdě, jak jsme navrhovali v průběhu kolektivního vyjednávání.

Informace z Odštěpného závodu balíkové služby – aktuálně zaostává za plánem v objemu i ve výnosech. Nová obchodní politika, podpora strojově zpracovatelných zásilek, jednání s e-shopy. Silná marketingová podpora.

Rozhodnutí České pošty o vykonávání a zajištění veškerých produktů a služeb vyplývajících z poštovní licence vlastními zdroji (doprava, přeprava, balíky pod licencí) od 1. 1. 2026.

17. a 18. září 2025

OS ZPTNS - 12. jednání Rady OS ZPTNS

Rada vzala na vědomí aktuální odborové informace, informace o členské základně a základních organizacích svazu. Byla seznámena s novinkami z oblasti sociálního dialogu a kolektivního vyjednávání přednesené Jindřiškou Budweiserovou, Lubomírem Vinduškou, Stanislavem Kačerem a Ivanem Homolou.

Rada OS ZPTNS vzala na vědomí informace o čerpání rozpočtu OS ZPTNS za I. pololetí 2025. Dále informace z oblasti BOZP OS ZPTNS, vyplacených jednorázových podporách a s využíváním rekreačních pobytů našich členů na Černém Mostě.

Rada OS ZPTNS byla seznámena informacemi o přípravě sjezdu ČMKOS, informacemi z jednání tripartity a odpověďmi politických stran na dotazy týkající se hospodářské politiky, penzí, veřejných služeb, platů, mezd a rodinného života v České republice.

Setkání zaměstnanců regionu SM

Koordinační výbor regionu Severní Morava uspořádal předposlední zářijový víkend 20. 9. – 21. 9. 2025 setkání zaměstnanců na jižní Moravě s posezením ve sklípku v malebné vesničce Kurdějově.

Cestou tam jsme se zastavili v Horní Moštěnici u vrtu Hanácké kyselky, kde jsme ochutnali místní pramen. Po osvěžení jsme pokračovali v cestě do Skalního mlýna na propast Macochu. Kdo měl zájem, zúčastnil se prohlídky Punkevních jeskyní s plavbou po říčce Punkvě. Ostatní si prohlédli okolí propasti Macocha, Dolní a Horní můstek, odkud byly úchvatné výhledy na samotné dno této propasti.

Poté jsme již pokračovali do Kurdějova. Majitel pan Králík nás přivítal štamprlíčkou výborné mandlovice. Po večeři se všichni skvěle pobavili u dobrého vína.

Následující den jsme navštívili lázeňské město Luhačovice, kde jsme měli možnost ochutnat všech 14 minerálních pramenů. A poté již následovala cesta domů.

Velké poděkování patří paní Vlastimile Filipské, bývalé předsedkyni regionu Severní Morava, která tohle setkání pomohla zorganizovat a všechny účastníky po celou dobu skvěle bavila.

Na těchto setkáních je cenné to, že si kolegové vymění vzájemně zkušenosti z provozu, poznají se i jinak než jen po pracovní stránce a také se dozvědí nové informace o činnosti našich odborů.

Krásné dny všem!

- Miroslava Matonohová -



ODBOROVÝ VÝLET za krásami Prahy

V současné době asi každá odborová organizace řeší problém, jak zviditelnit svoji činnost, jak oslovit co největší část své členské základny a v neposlední řadě jak získat nové členy. V rámci základní organizace Jižní Morava jsme se přesvědčili, že za určitých podmínek lze tyto úkoly vyřešit v rámci jediné akce.

Naši členové dlouhodobě volali po možnosti se neformálně sejit, někde se vyrazit, užít si společné zážitky s kolegy i přáteli a opětovně využít odborovou platformu jako místo, kde se dají nejen řešit problémy a pomáhat, ale i relaxovat a bavit se. Na základě těchto požadavků a po zvážení ekonomických možností organizace jsme pro naše členy připravili výlet do Prahy s projíždkou po Vltavě a možností zhlédnutí nejznámějších pražských památek z trochu jiné perspektivy.

Zájem o tuto akci byl enormní. Podařilo se nám zaplnit nejen jeden celý vůz v expresu ČD, ale i celou loď. V sobotu ráno 6.9.2025 tak vyrazila téměř stovka odborářů a rodinných příslušníků z Vyškovska, Blanenska, Břeclavska, Kyjovska, Uherskohradištska, z Brna, a dokonce i z Vysočiny, na výlet do hlavního města. Počasí nám přálo a díky dochvilnosti a odpovědnosti všech se dařilo dodržet i časový harmonogram. V rámci cesty vlakem proběhla i malá odborová agitka, kdy předseda poděkoval všem odborářům za

jejich podporu a seznámil je s posledními událostmi včetně uzavření Kolektivní smlouvy, jednání o mimořádné odměně Gř ČP a dalších aktivitách odborů. No a pak už nastala ta správná moravská cesta ku Praze, doplněná ochutnávkou různého domácího ovoce, podávaného výhradně v tekuté formě. Po příjezdu následoval individuální program, kdy si jednotlivé skupinky výletníků vyrazily na vlastní poznávací a zájmovou procházku. Ve dvě hodiny odpoledne jsme se pak sešli na nábreží Na Františku a vyrazili lodí Čechie na dvouhodinovou plavbu doplněnou o raut a hlavně o skvělé vyhlídky z horní paluby, kde odpolední sluníčko nádherně hřálo a vytvářelo ideální podmínky pro kochání se krásami starobylého města. Dvě hodiny uběhly jako voda ve Vltavě a už nás čekala pouze poslední procházka zpět k nádraží a odjezd domů. Do Brna jsme dorazili ve večerních hodinách a navažující spoje rozvezly účastníky domů.

Odborový výlet se dle všech ohlasů a reakcí skutečně vydařil, všichni byli spokojeni a rádi by si to zopakovali. Zároveň ze všech stran zaznívalo poděkování všem, kteří se na této akci jakoukoli formou podíleli, a to byla pro nás ta největší pochvala. Už nyní začínáme, v rámci výboru ZO Jižní Morava, přemýšlet nad podobným výletem v příštím roce.

- Josef Zedník -



Vzpomínky z Východních Čech

Vzpomínám a říkám si, kdo za to může, že pošta už je ÚPLNĚ JINÁ. Hledám viníka a asi ho už mám je to POKROK, je to digitalizace, jsou to počítače, jsou to mobily a další technické vymoženosti. Díky POKROKU nás je víc než o polovinu méně a organizační změny stále pokračují. Největší ztrátu jsme utrpěli tím, že se přestalo psát v písemné formě. Vzpomínám na bedny plné vánočních pohledů, kdy doručovatelky místo pečení cukroví doma třídily vánoční pohledy a byla to poštácká čest, vše doručit do Vánoc. Totéž bylo o Velikonocích, velikonoční pohledy. Stačil Zlatý Slavík a byly tu bedny korespondenčních lístků s hlasy a další a další akce. Mohla bych vyjmenovat všechny druhy vyúčtování, které naše doručovatelky musely po večerech vybírat. Tady jsem ale pokrok vítala, protože jsem si večerní vybírání různých vyúčtování poplatků sama zkusila, když onemocněli moji doručovatelé (někdy jsem měla i 2 muže) a bylo nutné doručovat. Když jsme dostali na poštu ASCOTU a mohli na počítači zapisovat důchody, tak to byl jásot, velké ulehčení náročného ručního zapisování.

Největší pokrok byly počítače tzv. APOST na poštách. Změny se začaly doslova valit. Protože ale nebyla jenom práce, tak Odborové organizace pořádaly různé akce, aby si naši zaměstnanci také od práce oddechli a užili.

Nejvíce oblíbená akce ve Východních Čechách byly TOULKY, které začaly ještě ve Spojích a po rozdělení na poštu a telekomunikace si kolegové z telekomunikací rádi platili náklady, aby se mohli toulek zúčastnit. Tuto akci milovali i řidiči, protože jsme museli mít rok dopředu autobusy objednané v celém kraji. Dobrá víla TOULEK byla Madenka Šťastná se svým týmem, která každý rok po celý rok zajišťovala v různých částech tuto skvělou akci. Dopoledne bylo věnováno vždy turistice a odpoledne byl Dětský den. Moje úloha, kromě organizačních záležitostí, byla sehnat od různých partnerů reklamní dárečky, o které děti odpoledne soutěžily. Samozřejmostí byl odznak pro dospělé a balíček na opékání buřtů pro děti. Zážitek především pro děti z města.



První sobotu v září jsme s dětmi jezdili do ZOO, každý rok do jiného města. Pro dospělé se organizovaly

zájezdy do divadel a organizovali jsme i další akce. Samozřejmě byly také Sportovní hry letní a zimní a po vystředání všech regionů měla na starost organizaci Odborová organizace Východních Čech, která trvala dlouhých 25 roků. Samozřejmě byla Setkání zaměstnanců.



Dost vzpomínání na vše příjemné, na co vděčně vzpomínají všichni, kteří se zúčastnili jakékoliv akce. Byly však také nesmírně smutné věci a tady jsem jako předseda odborů byla šťastná, že máme perfektní právní servis a velmi vstřícnou právníčku, která pomůže i při řešení tragických životních situací. Že máme možnost přispět rodinám v jejich těžké životní situaci. Osud těch, kteří nemají v životě štěstí není lhostejný děvčatům pod vedením kolegyně Lenky Částkové a Ivy Němcové, které každý rok 2x pořádají Jarmark a prodávají svoje výrobky, aby pomohli potřebným a část výtěžku posílají každý rok na Nadaci České pošty. Patří jim velký dík. Vzpomínám na pytle víček z celých Východních Čech, ke sbírce přidali se dokonce i někteří starostové a pomáhali jsme tak kouzelné holčičce, která měla bohužel jednu z nejhorších nemocí, nemoc motýlích křídel. Další sbírky se pořádaly i při povodních a dalších přírod-



ních pohromách, které jsou ničivé a kruté. Odbory samozřejmě iniciovaly sbírky pro své zaměstnance a pomáhaly v různých složitých situacích.



Jsem velice ráda, že se na mě obrací naši členové s různými problémy a máme možnost je pomáhat řešit.

Důležité je, že se pravidelně scházíme s vedením, máme informace a dáváme podněty nejen z provozu. Je to možnost řešit některé problémy. Velký dík patří mým odborovým kolegům, kteří vykonávají funkce v odborech i v této složité a těžké době pro všechny,

KOMUNIKACE A INFORMOVANOST, ALE TAKY SLUŠNOST, je základ dobrých vztahů. Ráda pomůžu a poradím při žádostech o příspěvek na rekreaci nebo dětské tábory, každý rok zpracovávám jednoduchý návod a zjednodušené Zásady FKSP pro naše zaměstnance a pomáhám jim.

A PROTOŽE JSEM VĚČNÝ OPTIMISTA TAK VĚŘÍM, ŽE BUDE LÍP. MUSÍ BÝT



- Matyková Marta -

Základní organizace

ČLENSKÁ PŘIHLÁŠKA

Jméno a příjmení

Datum narození

Pracoviště (útvár)

Bydliště (adresa)

Telefon

E-mail

Přihlašuji se za člena OS ZPTNS, souhlasím se Stanovami a souhlasím s výběrem členských příspěvků.

Souhlasím se zpracování svých osobních údajů obsažených v přihlášce v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů), poskytnutých pro potřeby mého členství v odborové organizaci. Poskytnutí osobních údajů je dobrovolné, jak stvrzuji svým podpisem a svůj souhlas mohu kdykoli odvolat. Svým podpisem stvrzuji, že jsem se seznámil/a se zde uvedenými podmínkami.

V

dne

Přijat za člena ZO OS ZPTNS dne

Razítko Výboru ZO OS ZPTNS

VÍTE, ŽE...

... BEZ ODBORŮ BYSTE NEMĚLI

- ▶ týden dovolené navíc
- ▶ zvýšené odstupné
- ▶ příspěvek na penzijní pojištění
- ▶ sociální fond
- ▶ stravování
- ▶ příspěvky na dovolenou a další

... odbory vedou soustavný sociální dialog, při kterém průběžně jednají se zaměstnavatelem, obhájí práva zaměstnanců a starají se o ně

... odbory kolektivně vyjednávají a uzavírají kolektivní smlouvy, které zaručují výrazně lepší podmínky než jsou stanovené v zákonech

... SE ODBORY STARAJÍ O

- ▶ pracovní a mzdové podmínky
- ▶ bezpečnost práce

... ODBORY POSKYTUJÍ SVÝM ČLENŮM

- ▶ pomoc v obtížných pracovních a životních situacích
- ▶ právní poradenství
- ▶ právní zastoupení v pracovněprávních sporech
- ▶ poradenství v sociální oblasti
- ▶ poradenství v bytové problematice



ČÍM VÍC NÁS BUDE, TÍM BUDEME MÍT PŘI JEDNÁNÍCH LEPŠÍ POZICI

VSTUPTÉ DO ODBORŮ
PŘIDEJTE SE K NÁM

<http://oszptns.cmkos.cz>
e-mail: oszptns@oszptns.cz
tel.: 222 540 322

VÝHODY PRO ČLENY NAŠICH ODBORŮ

Odborový svaz má dlouhodobě uzavřenou dohodu se Sdružením na ochranu nájemníků České republiky. Díky této smlouvě mají členové našeho odborového svazu bezplatné konzultace na téma bytové problematiky v poradenských centrech [SON](#).

Poradit se můžete v těchto oblastech:

- ▶ Nájemní bydlení – nájem bytu a domu, doba nájmu, nájemní smlouva, výpovědní důvody, ochrana nájemce bytu, práva a povinnosti nájemce a pronajímatele bytu...
- ▶ Problematika služeb spojených s užíváním bytu – úhrada za služby, zálohy, rozúčtování a vyúčtování dle zákona č. 67/2013 Sb. a prováděcích předpisů...
- ▶ Bydlení ve vlastní nemovitosti – bytové spoluvlastnictví, vymezení jednotky, společné části domu, zápis do katastru nemovitostí, Společenství vlastníků, stanovy SV, statutární orgány, práva a povinnosti vlastníka bytové jednotky...
- ▶ Bytové družstvo – vymezení pojmu družstevní byt, nájem družstevního bytu, převod družstevního podílu, zánik členství, práva a povinnosti člena bytového družstva...

- ▶ Informace k získání příspěvku či doplatku na bydlení.

Velkým bonusem pro členy našeho odborového svazu je možnost rekreace na Černém Mostě v Praze, kde můžete strávit se svojí rodinou příjemný týden a společně navštívit v rámci pobytu některá zajímavá místa našeho hlavního města. Týdenní pobyt stojí 3 000 korun, v bytech s kompletním zázemím se pohodlně ubytuje čtyřčlenná rodina. Pro rezervaci pobytu kontaktujte sekretariát odborového svazu.

V letošním roce můžete také využít slevy na dovolenou s cestovní agenturou INVIA a na pobyty v soukromých apartmánech v Chorvatsku na stránkách <https://www.croatia24.travel/cs/>.

Pokud budete chtít využít slevu na dovolenou, obraťte se na předsedu či předsedkyni vaší základní odborové organizace, který vám vystaví členský poukaz na slevu v INVIA nebo vám sdělí kód na slevu pro pobyty v Chorvatsku.

Nezapomeňte na výhody z portálu [Odboryplus.cz](#).

Podrobnější informace byly publikovány v INFO OS ZPTNS.





ODBOROVÝ SVAZ ZAMĚSTNANCŮ POŠTOVNÍCH, TELEKOMUNIKAČNÍCH A NOVINOVÝCH SLUŽEB

T-MOBILE BENEFIT

Zvýhodnění tarify pro členy OS ZPTNS
a jejich rodinné příslušníky.

Kontaktujte Vaši odborovou organizaci!

Více informací na oszptns.cmkos.cz

Neomezené	Neomezené XL	Neomezené XXL	Neomezené SG L	Neomezené SG XL	Neomezené SG XXL
Měsíční paušál po slevě z T-Mobile Benefit	612,50 Kč	682,50 Kč	752,50 Kč	892,50 Kč	1 102,50 Kč
Volné minuty do všech sítí	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené
Volné SMS do všech sítí	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené
Volání v podnikové síti	neomezené	neomezené	zdarma	zdarma	zdarma
Datový limit	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené
Cena MMS	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené
Mezinárodní min	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené
Volné roamingo	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené
SG výhoda	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené
T-Mobile TV	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené

Plné dat	Data 4 GB Plus	Data 10 GB Plus	Data neomezené	Data neomezené SG
Měsíční paušál po slevě z T-Mobile Benefit	284,75 Kč	435,50 Kč	586,25 Kč	787,25 Kč
Volné minuty do všech sítí	150	150	150	150
Volné SMS do všech sítí	150	150	150	150
Volání v podnikové síti	zdarma	zdarma	zdarma	zdarma
Datový limit	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené

Startovací tarify	Internet 4 GB	Internet 10 GB	Internet neomezené	Internet neomezené SG
Měsíční paušál po slevě z T-Mobile Benefit	150,75 Kč	301,50 Kč	452,25 Kč	653,25 Kč
Volné minuty do všech sítí v ČR	4 GB plnou rychlostí	10 GB plnou rychlostí	30 GB plnou rychlostí poté 10 Mb/s	neomezené
Volné SMS do všech sítí v ČR	2,28 Kč	2,28 Kč	2,28 Kč	2,28 Kč
Volání v podnikové síti	0,98 Kč	0,98 Kč	0,98 Kč	0,98 Kč
Datový limit	neomezené	neomezené	neomezené	neomezené

Start 150	Start
220,50 Kč	251,75 Kč
150	neomezené
150	neomezené
zdarma	zdarma
1 GB plnou rychlostí	1 GB plnou rychlostí
2,28 Kč	2,28 Kč
0,98 Kč	0,98 Kč
4,90 Kč	4,90 Kč

KVÍZ

Zvládnete putování po Česku se známými lidovkami?

- 1. V této chodské lidovce zní mečivý zvuk dud a zpívá se: „Žádnej neví, co sou ***, žádnej neví, co je to Taus. Taus je to německy, *** česky, žádnej neví, co je to Taus.“ Jaké město jsme vynechali?**
 - a) Domažlice
 - b) Volary
 - c) Pocinovice
- 2. V dalším jihočeském městě se zpívá: „překrásný sou město“ a „mají tam rynek“. Poté následuje text: „Hojdydlá, hojdydlá, německý povidla, hojdydlá, hojdydlá, český koláč.“ Ke kterému místu se tato lidovka vztahuje?**
 - a) Prachovice, zde zkomoleně Prachtice
 - b) České Budějovice, zde zkomoleně Budějce
 - c) Strakonice, zde zkomoleně Strakanče
- 3. V jakém městě, které „stojí v pěkné rovině“, si zpěvák prozpěvuje: „Šenkuje tam má milá, má panenka rozmilá, šenkuje tam ve víně.“**
 - a) V Kolíně
 - b) V Manětíně
 - c) V Jičíně
- 4. Na „pěkný rovině“ stojí i jiné město, tentokrát jihomoravské, o kterém se zpívá: „Teče tam voděnka dolů po dědině, je pěkná, je čistá.“**
 - a) Hradčovice, v písni zkomoleně Hradčojce
 - b) Otrokovice, v písni zkomoleně Otrokojce
 - c) Rajhradice, v písni zkomoleně Réhradice

Odpovědi posílejte do 30. 11. 2025 na e-mail: oszptns@oszptns.cz označené KVÍZ.

5. Ve kterém městě se zpívá, že okolo něj jde „cestička a na ní se zelená travička“?

- a) o Frýdku
- b) o Hrádku
- c) o Zlíně

6. Když jsem já šel tou ... branou, dávaly se dvě panenky za mnou a volaly študente, ty malý premiante!" Vzpomenete si, jaký název tato brána má a v jakém městě stávala?

- a) Plzeňská brána v Berouně
- b) Kněžská brána v Žatci
- c) Putimská brána v Písku

7. „Okolo * v malé zahrádce rostou tam tři růže. Jedna je červená, druhá je bílá, třetí kvete modře.“ Kde byste tuto pestrobarevnou zahrádku hledali?**

- a) okolo Žatce
- b) okolo Hradce
- c) okolo Humpolce

8. Kolem jiného města nerostou růže, ale rozkládají se zřejmě bohaté pastviny. Zpívá se tam totiž: „Okolo * pasou se tam koně, pasou se tam koně.“ Kde máte dát kobylám ovsa?**

- a) okolo Jablonně
- b) okolo Náměště
- c) okolo Třeboně

9. Kdyby byl Bavorov, co sou *, dal bych ti hubičku na obě strany. Ale že je za vodou, za vodičkou studenou, nedám ti má milá ani jedinou.“ K jakému městu by si zpěvák přál přiblížit Bavorov?**

- a) Říčany
- b) Vodňany
- c) Hradčany

10. „Jednou zapomenu, podruhé vzpomenu, potřetí chodníček slzama zaleju, hu-já, hu-ja-ja, hu-já, hu-ja-ja, hu-já, hu-ja-ja, hu-ja-ja, hu-ja-ja.“ Tak zní třetí sloka lidovky, ve které se zpívá o jednom městě na Olomoucku a jeho zámku a hatích. O které místo jde?

- a) Tovačov
- b) Prostějov
- c) Přerov

Odpovědi posílejte do 30. 11. 2025 na e-mail: oszptns@oszptns.cz označené KVÍZ.

ŠVESTKOVÉ KNEDLÍKY ze spařeného těsta podle Sandtnerové

Máme tu podzim...

Máte rádi švestky? Nabízíme Vám ověřené recepty.

INGREDIENCE:

200 ml polotučného mléka
50 g másla
140 g hrubé mouky, špetka soli
2 vejce
500 g švestek

K SERVÍROVÁNÍ:

4 plátky másla
4 lžíc cukru moučka
4 lžíc máku
100 g perníku na strouhání

POSTUP:

Mléko přiveďte spolu s máslem a špetkou soli k varu, přidejte mouku a na mírném ohni ještě chvilku míchejte, až se těsto nelepí. Nenechte se odradit tím, že bude velmi husté. Poté stáhněte z plamene a nechte skoro vychladnout.

Jedno po druhém do hmoty vmíchejte vajíčka a vytvořte těsto. Rukama namočenými ve vodě jím pak obalujte nevypeckované švestky. Vařte v osolené vroucí vodě asi 3 minuty od momentu, kdy knedlíky vyplavou na povrch.



Hrnkový ŠVESTKOVÝ KOLÁČ bez másla

INGREDIENCE pro 4 porce:

2 hrnky polohrubé mouky + na vysypání plechu
2 vejce
1 hrnek krupicového cukru
2 kelímky bílého jogurtu (300 g)
½ hrnku řepkového oleje + na vymazání plechu
1 prášek do pečiva
1 zralý banán
švestky

Postup

Vejce rychle ušlehejte s cukrem a banánem. Přidejte jogurt a postupně zapracujte mouku a olej. Nakonec zlehka vmíchejte prášek do pečiva.

Plech vymažte olejem a vysypejte moukou. Nalijte na něj těsto a rovnoměrně rozprostřete na plechu. Ozdobte plátky švestek. Pečte v předehřáté troubě při 180 °C dozlatova asi 40 minut.



KONTAKTY



na správní aparát OS ZPTNS

Bc. Jindřiška BUDWEISEROVÁ, MBA předsedkyně OS ZPTNS a předsedkyně pro poštu	222 540 322	budweiserova.jindriska@cmkos.cz	602 205 860
Lubomír VINDUŠKA místopředseda svazu pro telekomunikace		lubomir.vinduska@cetin.cz	602 384 226
Mgr. Klára ZEMANOVÁ Právní servis		holubova.klara@cmkos.cz	775 021 327
Ing. Radek BRABEC, DiS BOZP		brabec.radek@cmkos.cz	601 347 484
Jana KOUKOLOVÁ Administrativně - organizační servis	222 540 322	koukolova.jana@oszptns.cz	739 228 578
Karolína MAŘÍKOVÁ Ekonomicko - hospodářský servis		marikova.karolina@cmkos.cz	603 715 116

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci (BOZP)

Stanislav KAČER	stanislav.kacer@cmail.cz	724 774 632
Michaela JAČMENKOVÁ	misa.jacmenkova@seznam.cz	606 289 834
Ing. Jiří TRUPL	jiri.trupl@cetin.cz	724 009 029

Naše adresa

OS ZPTNS, Olšanská 2898/4g, schránka 154, 130 00 Praha 3, oszptns@oszptns.cz

PODEPSAT MŮŽEŠ, ČÍST MUSÍŠ!

Před podpisem všech dokumentů si buď naprosto jist,
že rozumíš všemu, co podepisuješ.

Jinak to nedělej!

PORAĎ SE!

Před podpisem se vždy nejdřív o všem, co není
zcela jasné a srozumitelné, poraď

- se svojí odborovou organizací
- s odborovým právníkem
- s vedením svazu a specialisty
na kolektivní vyjednávání

BUĎ ČLEMEM ODBORŮ!

Člen odborů má vždy zastání a možnost se poradit.

Nepříjemným důsledkům zabrání pouze když jim
přededeš. Neuvážené rozhodnutí stvrzené
podpisem už nemusí jít vrátit zpět!



**HÁJÍME VÁS
A POMÁHÁME VÁM**

Web <http://oszpntns.cmkos.cz>
E-mail: oszpntns@oszpntns.cz
Tel.: 222 540 322

